

Materialenlijst bewegingsonderwijs leerlingen visuele beperking

Wanneer de sportmaterialen optimaal zijn aangepast kunnen leerlingen met een visuele beperking met veel activiteiten goed meedoen aan sportactiviteiten. Hieronder worden enkele standaard eigenschappen van deze sportmaterialen genoemd.

1. Vergroten van sportmateriaal

Veel sportmaterialen zijn naast de reguliere grootte ook in vergrote versies te koop. Zo is een standaard volleybal 21 cm groot. Maar deze is ook te koop in een grotere versie als 25 cm en zelfs 43 cm. Op deze manier vertraag je het spel.

Het vergroten van materiaal geldt bijvoorbeeld ook voor tennisballen, pionnen, pittenzakjes en nog veel meer. Bij (tennis en badminton)rackets kan juist het “verkleinen” van de handblad afstand meer succes opleveren.

2. Goed contrast

Materialen met een heldere opvallende kleur zijn vaak veel beter te zien. Houdt rekening met de omgevingskleur van bijvoorbeeld de zaalvloer. Een gele of oranje bal is vaak goed zichtbaar, maar deze zal wegvallen op een gelige, oranje of zandkleurige vloer, lijn of vlak. In uitzonderlijke situaties kan bijvoorbeeld een donkere kleur als zwart beter zichtbaar zijn.

3. Akoestisch signaal

Ballen die een belletje in de bal hebben zijn met name voor leerlingen met zeer slecht zicht tot blind handig zijn. Dit zijn ballen die wel over de grond gespeeld moeten worden, anders zijn de belletjes niet hoorbaar.

4. Anti-stuit ballen

Ballen die weinig tot niet stuiten, blijven laag in de zaal. Dit zorgt voor meer veiligheid voor de leerling met een visuele beperking, omdat deze minder snel in het gezicht terecht komt. Ook is de bal beter te volgen voor de leerling, omdat het vertragend werkt.

Hieronder volgen enkele voorbeelden van sportmaterialen die geschikt zijn voor mensen met een visuele beperking. De lijst is zeker niet volledig, maar geeft wel een goed overzicht van wat er op de markt te krijgen is. [Klik op de afbeelding voor een directe link naar het product.](#)

De volgende leveranciers zijn vaak als bron gebruikt:



- Nijha - www.nijha.nl
- Sport-thieme - www.sport-thieme.nl
- Maré-didakt - www.mdsport.nl
- Irishuys - www.irishuys.nl
- Decathlon - www.decathlon.nl

Uiteraard zijn er nog meer sportleveranciers die geschikte materialen aanbieden.

Geef tijdens de bestelling bij de sportleverancier goed aan dat het gaat om spullen voor leerlingen met een visuele beperking. Vaak kan je ballen e.a. sportmaterialen omruilen, wanneer het contrast niet voldoende is. Geef ook duidelijk de gewenste kleur aan van de sportmaterialen die je wilt bestellen.

Contrastrijk en aangepast materiaal











Atletiek








 Foam speer Nijha	Kenmerken: -Opvallende kleur -Veilig	 Vortex Nijha	Kenmerken: -Contrast -Fluitgeluid
 Discus geel Nijha	Kenmerken: -Geel -Handzaam	 Horden-set "mini return" Sport-Thieme	Kenmerken: -Contrast balk -Komt zelf rechtop -Diverse hoogtes











Ballen









Basketballen

 Molten SB4 Sport Thieme	Kenmerken: -Maat 4 -Felle kleur -Licht gewicht	 Basketbal Nijha	Kenmerken: -Maat 5 -Handafdruk -Gele kleur
 Basketbal Neon Sport Thieme	Kenmerken: -Maat 7 -Felle kleuren	 Mikasa kids Nijha	Kenmerken: -Maat 5 -Kleurrijk -Zacht
 Street basketbal Nijha	Kenmerken: -Maat 7 -Extra grip -Donker contrast !	 Opzetting basket MDsport	Kenmerken: -Maakt scoren makkelijker -klittenband bevestiging










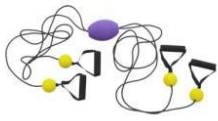

Voetballen			
 <p>Kipsta F500 Decathlon</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Maat 5 -Oranje/rood 	 <p>Voetbal Softair Sport Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Zacht oppervlak -Felle kleuren -Voor angstige kinderen
 <p>Voetbal soft coated Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Weinig stuit -Oranje kleur 	 <p>Indoor Flash Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Zacht -Felle kleur
 <p>Derbystar MultiKick Sport Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pro mini (maat 1) -Pro (maat 5) -Elastiek / trainer 	 <p>Black magic low bounce Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Verminderde stuit -Donker contrast !
Volleyballen			
 <p>Spot big yellow Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -25% lichter -25% groter 	 <p>Jumbo volleybal Sport Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -43 cm -Licht
 <p>Mikasa kids Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -21 cm -Contrastrijk -Zacht 	 <p>Volleybal neogrip Sport Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -22 cm -Felle kleur -Zacht

Overige ballen "spel"			
 <p>Foambal gecoat Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ø 20 cm -Zacht -Felle kleur 	 <p>Airball trial Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ø 12, 18 of 24 cm -Zacht en sterk -Felle kleur
 <p>Amika bal Irishuys</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ø 40 cm -Zichtbaar -Licht gewicht -Grip 	 <p>Giant Spelbal Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ø 50 cm -Oranje vlakken -Licht gewicht -Grip
 <p>Ballonbal XXXL Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ø 45 cm -Licht gewicht -Zichtbaar 	 <p>Gekleurde gatenballen Janssen-Fritsen</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Kleurrijk -Eventueel met belletjes ook hoorbaar
 <p>Super Safe Contact Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trefbal - ø 15 cm -Zacht -Zichtbaar 	 <p>Ragebol maxibal Sport Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ø 11 cm -Kleurrijk -Rolt niet weg

Racket en slagspelen			
Badminton			
 <p>Badmintonracket Drop mini (mini) Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Licht -Geen steel (mini mini) -Korte steel (mini) 	 <p>Victor shuttle 2000 Sport-thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Kleur Geel -Langzaam/Traag
 <p>Megashuttle MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Groot -Beachpaddle 	 <p>Flufbal Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Traag -Verschillende maten
 <p>Paddle Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -“Hand”tennis -Stevig 	 <p>Fhuttle Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Goed zichtbaar -Met de hand te spelen
Tafeltennis			
 <p>Tafeltennisballen MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -40mm, 44mm of 55mm -Diverse kleuren 	 <p>Tafeltennisbat XL MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Groter batje
Tennis			
 <p>Easy tennisracket Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Grip kort op 't blad 	 <p>Tennisbal zacht MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Traag -Contrast

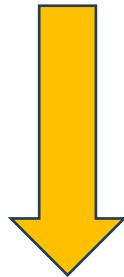
 <p>Foam tennisbal Decathlon</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -TB 100 - ø 7 of 9 cm -Diverse kleuren 	 <p>Tennisbal large - Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Groot -Traag (zacht) -Contrast
 <p>Padel Tennisracket "era1" Sport-Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Handzaam -Licht 	 <p>XXL Federball Nenko.nl</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -XXL blad -Licht -bal of shuttle
Slagbal			
 <p>Softbalset foam MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Zachte knuppel -Incl. softballetje -Felle kleur 	 <p>Slagbal set Sport-Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Makkelijk vangen
 <p>Softbal supersafe MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -13 inch -Zacht -Kleur opvallend 	 <p>Statief slagbal - Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hoogte verstelbaar -Zelf met tape contrast aanbrengen

Overig Materiaal			
Afbakenen			
 <p>Pilon Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Groot -Contrast 	 <p>Markeringsband Sport-Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Verschillende kleuren -10m -Antislip
 <p>Pilon Multi Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lichtgewicht -Contrast -Multifunctioneel 	 <p>Pilonmappen Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Diverse kleuren -Groot
 <p>Markeringstape Irishuys</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Opvallende kleur -Geel 	 <p>Markeringstape Nijha / MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Diverse kleuren
 <p>Reivo band MDsport / Sport-Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Elastisch -Breed -Opvallende kleur -Diverse maten 	 <p>Zandloper XL MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tijd afbakenen -25 cm hoog -Opvallende kleuren -30 sec, 1 min, 2 min, 3 min, 4 min en 5min.
Balanceren			
 <p>Balansbogen Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Contrast -Goed voor evenwicht -Stabiliteit 	 <p>Tactiel stapschijven Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Voelbaar -Contrast -Coördinatie -Stabiliteit

 <p>Balanceertol Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Contrast -Goed voor evenwicht -Stabiliteit 	 <p>Pedalo dubbel Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Coördinatie -Stabiliteit -Spierversterkend
 <p>Loopklossen MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Contrast -Goed voor evenwicht -Stabiliteit 		
Overig			
 <p>Pittenzakje Sport-Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -15x10cm -20x15cm -Felle kleuren 	 <p>Jongleerdoek groot Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Set 4 kleuren -Groot -Traag
 <p>Scrimmie hesje Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Opvallende kleur -Junior / Senior 	 <p>Veiligheidshesje (bv skiën/fietsen) NVSV.nl</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -3 stippen -Felle kleur -Deelnemer of begeleider
 <p>Dobbelsteen foam Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Opvallende kleur -Voelbare gaten 	 <p>Mono-Fling Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Vangnet 1 pers. -Coördinatie -Vangen, retourneren
 <p>Speedball Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Samenwerken -Voelbaar -Coördinatie 	 <p>Fing-it Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Vangnet 2-4 pers. -Samenwerken

 <p>Kiwido set Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Kleurrijk -Draaien/zwaaien -Iedereen kan het 	 <p>Sporttegels Sport-Thieme</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Div. kleuren -Div. vormen -Oriëntatie -Antislip
 <p>Tikbuizen Bouwmarkt</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Isolatiebuis 15mm -16mm pvc-buis -Tape 	 <p>Veiligheidsbril Coolsafety</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -oogbescherming -evt. ook op sterkte

Aangepast materiaal blindensport



Aangepast materiaal blindensport

Klank ondersteuning

Goalbal

 Goalbal Irishuys	Kenmerken: -Officiële goalball -Maat 5 (900gr) -Maat 7 (1250gr)	 Goalbal foam MDsport	Kenmerken: -Hoorbare ballen -400gr (∅ 16 cm) -510gr (∅ 23 cm)
 Kixzbal Nijha	Kenmerken: -Mini (∅ 15 cm) -Maxi (∅ 22 cm)	 Sportmasker Iris Huys	Kenmerken: -Verstelbaar -Beschermend





Showdown

 Showdownballetjes Iris Huys	Kenmerken: -Ratel geluid - ∅ 6 cm -Hard plastic -1,2 of 10 stuks	 Showdown batje Iris Huys	Kenmerken: -Vurenhout -30 x 7 cm -Licht -Duurzaam
 Showdown handschoen Iris Huys	Kenmerken: -Links of Rechtshandig -5 maten -plastic beschermlaag	 Showdowntafel winkel met zorg	Kenmerken: -Duurzaam -Geluid-dempend

Voetbal (5-a-side)

 Blindenvoetbal Apricot Irishuys	Kenmerken: -Oppompbaar -Maat 3 -Helder rinkel geluid	 Rinkelvoetbal Irishuys	Kenmerken: -Oppompbaar -Maat 5 -Maakt langdurig geluid
--	---	---	---

 <p>Voetbal met geluid Irishuys</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Maat 3 -Maakt geluid -3 modellen 	 <p>Torball Megaform Senso-care</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ratel -Maat 3 -Maat 5
 <p>Multifunctional ball Irishuys</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Maat 4 -Maat 5 -Ratel 	 <p>Voetbaltrainer Decathlon</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Buikband met elastiek -Zelfstandig bal terugvinden -Geschikt voor diverse ballen
Overige			
 <p>Rinkelbal Lui MDsport</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Diverse maten -Hoorbaar -Felle kleur 	 <p>Sensation bell balls Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Oppompbaar -Stuit -Hoorbaar
 <p>Volleybal - geluid Irishuys</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Zacht materiaal -Maat 4 -Helder rinkel geluid 	 <p>Rinkelbal petito Irishuys</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hoorbaar - ø 13 cm -Imitatie leer -Ook soft variant
 <p>Basketbal - geluid Irishuys</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Stuiter -Maat 7 -Maakt geluid 	 <p>Tennisbal met geluid Irishuys</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Set van 2 -Foam -Maakt geluid

 <p>Bellenbal Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -50 cm -Licht -Doorzichtig 	 <p>Bellen armband Bol.com</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hoorbaar -Geschikt voor (tik)spel -Oriëntatie
 <p>Handfluit Nijha</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hoorbaar -Geschikt voor (tik)spel -Oriëntatie 	 <p>Training Clicker o.a. Welkoop</p>	<p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hoorbaar -Geschikt voor (tik)spel -Oriëntatie