

iPad gebruik

voor mensen met een visuele en
verstandelijke beperking

Visio 





Internet, apps en tablets zijn niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. Iedereen maakt daar in meerdere of mindere mate gebruik van. Ook voor mensen met een visuele en verstandelijke beperking zijn er veel mogelijkheden om tablets of smartphones te gebruiken, ongeacht hun niveau.

Technologische middelen kunnen bijdragen aan de kwaliteit van leven en de beperking (deels) compenseren. Dit kan op verschillende manieren; op een iPad of iPhone is het bijvoorbeeld mogelijk om passief naar visueel stimulatiemateriaal te kijken, naar korte verhaaltjes te luisteren en actie en reactie te trainen. Het aantal beschikbare apps is eindeloos. Het aantal apps dat geschikt is voor mensen met een meervoudige beperking is aanzienlijk kleiner, maar dan nog zijn er veel mogelijkheden.

Dit boekje is gemaakt voor mensen met een visuele en verstandelijke beperking, voor hun familieleden, voor begeleiders en voor iedereen die professioneel of op een andere manier betrokken is. Behalve uitleg hoe je toegankelijkheidsopties in kunt stellen, bevat het een selectie van apps die voorbeeld geven over de verschillende doelen die je ermee kunt bereiken. Binnen Visio maken we gebruik van de iPad en iPhone omdat deze apparaten ingebouwde toegankelijkheidsopties hebben.

Loes Gennissen

Projectleider Zorgtechnologie
Wonen & Dagbesteding
Koninklijke Visio

Redenen om apps op een tablet te gebruiken:

- Kijken stimuleren
- Aandacht vergroten
- Tot actie aanzetten
- Actie-reactie trainen
- Ruimtelijke inzicht vergroten
- Visueel onderscheid maken (bijvoorbeeld voor- en achtergrond)
- Zelfredzaamheid vergroten
- Sociale contacten onderhouden
- Vermaak
- Ontspanning

0

Voorwoord 2
Inhoud 3

1

Instellingen 2

iPad instellen 5
Toegankelijkheid iPad 9
Verklaring van termen 13
Tips 14

2

Apps voor mensen
met een **ernstig
meervoudige
beperking (EMB)**

Sound Shake 16
Turutu Talking Gecko 17
Finger Paint with Sounds 18
Eda Play 19
Visual Countdown Timer 20
Bubble Wrap Antistress 21
Popopon 22
Toverkrassen 23
Dierlijke geluiden en foto's voor
kinderen 24
Video Touch 25
Waveband 26
Baby Peeps 27
Sensory Sound Box 28

3

Apps voor mensen
met **een visuele en
licht verstandelijke
beperking** of met
**zeer weinig
computerervaring**

Earcatch 30
Be My Eyes 31
TapTapSee 32
Passend Lezen 33
Brighter and Bigger 34
QuickContact 35
Envision AI 36
Videobellen: Google Meet 37
Videobellen: FaceTime 38



1

Instellingen



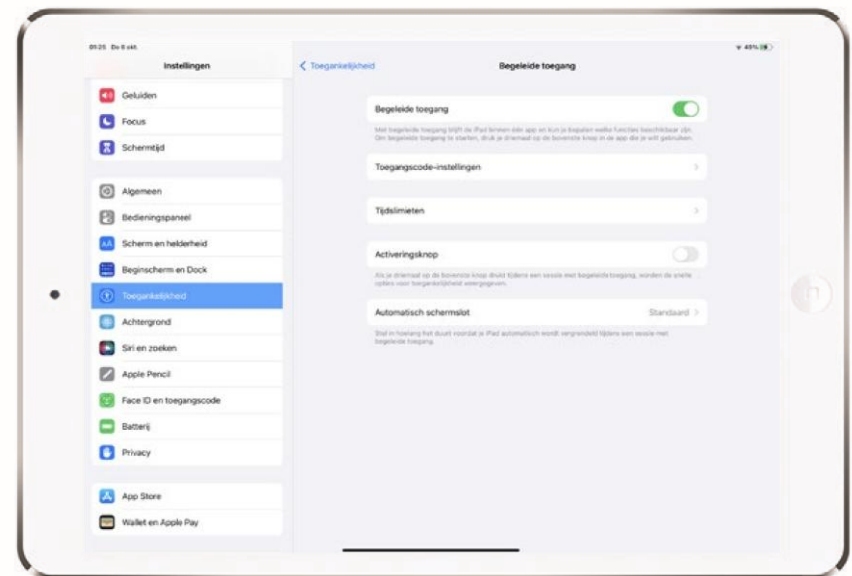
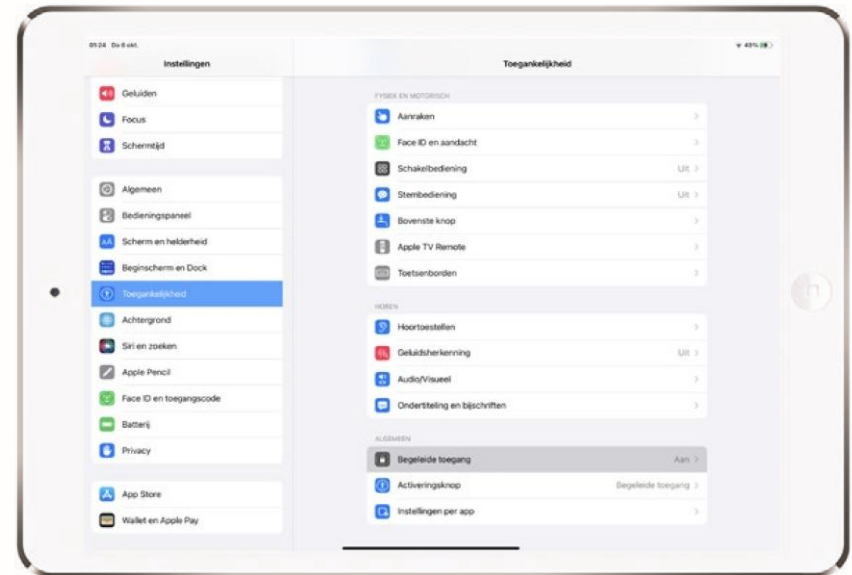
Op de iPad kun je allerlei instellingen aanpassen. In principe zijn deze bedacht voor jonge kinderen, maar ook voor mensen met een visuele en verstandelijke beperking kunnen een aantal van die instellingen handig zijn.

Begeleide toegang inschakelen

Als je het minder goed ziet of geen teksten kunt lezen, dan is het handig als je niet per ongeluk op een advertentie tikt en uit de app gaat. Met begeleide toegang schakel je de thuisknop uit zodat de toegang wordt beperkt tot één app. Ga naar **Instellingen** → **Toegankelijkheid** → **Begeleide toegang**

Je zet **Begeleide toegang** aan door de schuifknop op groen te zetten.

Om begeleide toegang te starten druk je 3x op de thuisknop als je de app open hebt die je wilt gebruiken. Als er reclame in de app zit dan kun je de reclame omcirkelen, daardoor wordt deze gedeactiveerd. In veel gratis apps staat een reclameblok waarvoor je dit kunt gebruiken. Als je op de reclame tikt ga je niet uit de app.



Je kunt **links onderin** op **Opties** drukken om nog meer instellingen te wijzigen. Zo kun je o.a. de volumeknop deactiveren en een tijdslimiet instellen. Druk **rechts bovenin** op **Start** om de app te kunnen gebruiken. Nu wordt er eerst om een toegangscode gevraagd. Je typt een code in en doet dit vervolgens nog een keer om de code te bevestigen. Onthoud de code!

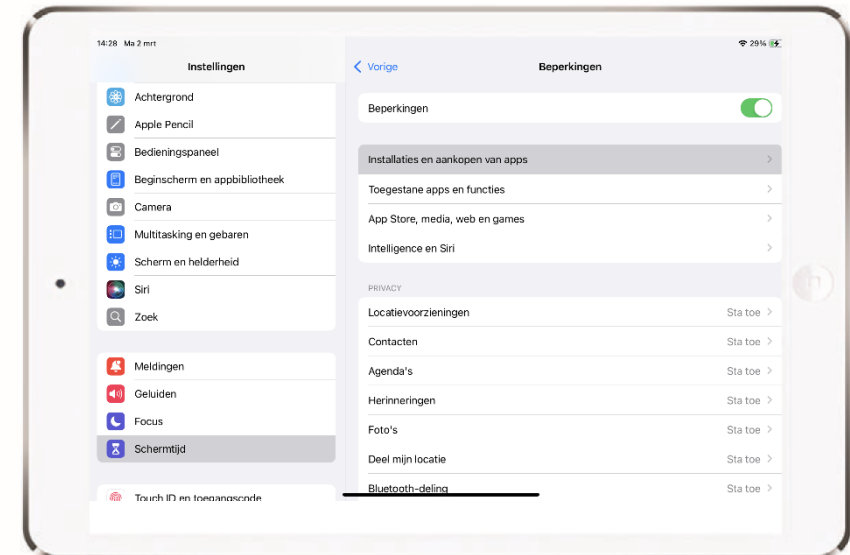
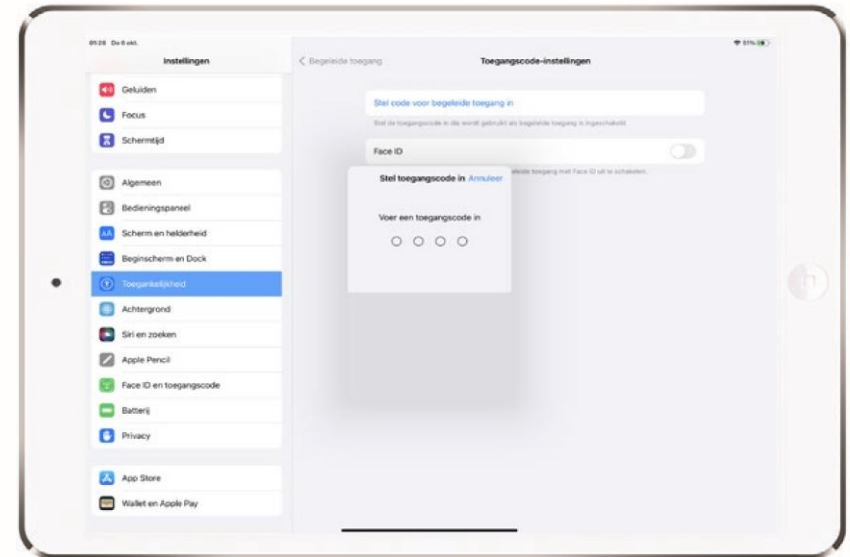
Je kunt bij **Instellingen** → **Toegankelijkheid** → **Begeleide toegang** ook een toegangscode instellen.

Begeleide toegang uitzetten

Door 3x op de thuisknop te drukken zie je een venster waar je de code voor begeleide toegang in moet voeren. Je kunt nu de begeleide toegang stoppen. Of je past de Opties aan en hervat vervolgens de begeleide toegang.

Niets installeren, kopen of verwijderen

Onder **Instellingen** → **Schermtijd** → **Beperkingen** zet je de schuif achter **Beperkingen** aan. Daarna klik je op **Installaties en aankopen van apps**. Daar kun je wel of niet toestaan om apps te installeren, te verwijderen of in-app aankopen te doen.



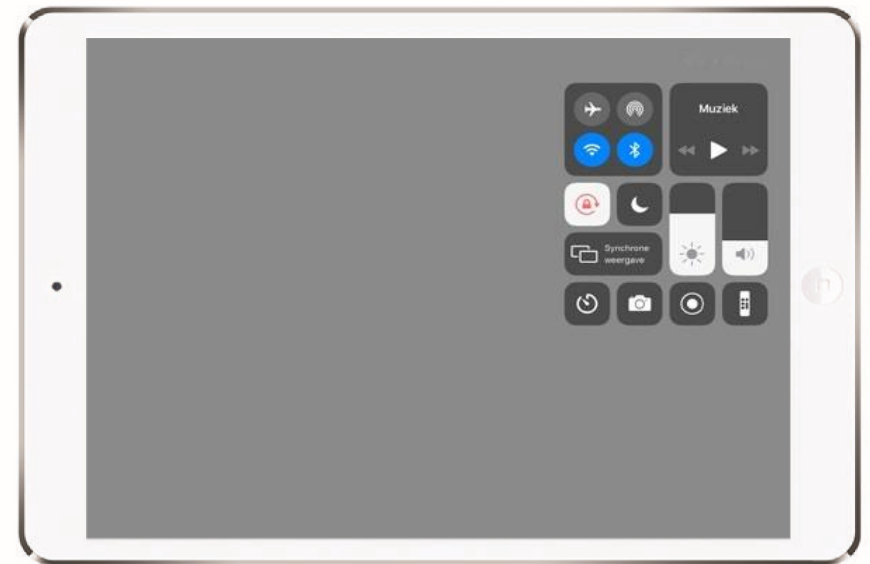
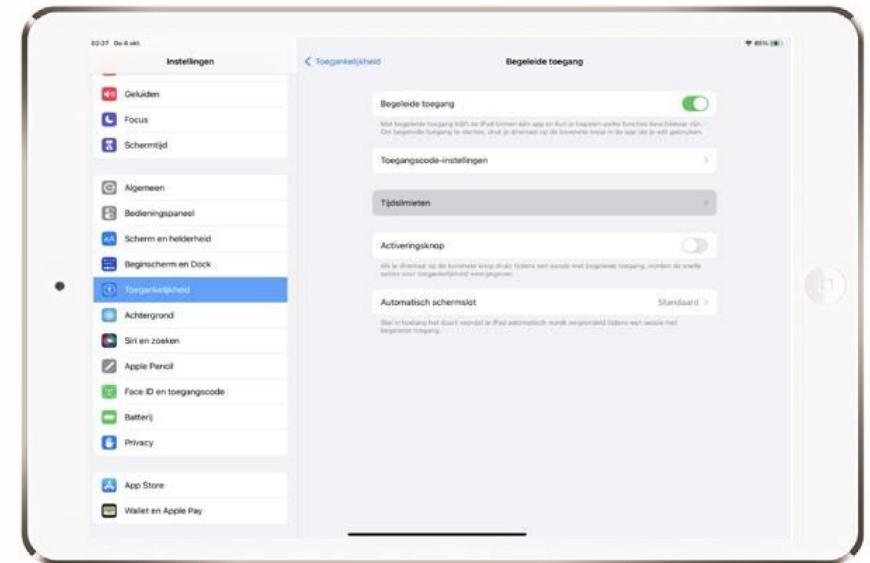
Door een paar seconden op een app te tikken, begint het icoontje te wiebelen. Verwijder de app door op het kruisje te klikken. Dit gebeurt ook vaak per ongeluk. Je kunt dit voorkomen door **Apps verwijderen** niet toe te staan bij **Installaties en aankopen van apps**. De iconen kunnen nu nog wel gaan wiebelen maar je kunt ze nu niet meer verwijderen. Om het wiebelen te stoppen, druk je op de thuisknop

Tijdslimiet instellen

Je kunt bij **Instellingen** → **Toegankelijkheid** → **Begeleide toegang** ook een geluid voor een tijdslimiet instellen. De tijdslimiet zelf stel je in onder **Opties** als je de begeleide toegang aanzet.

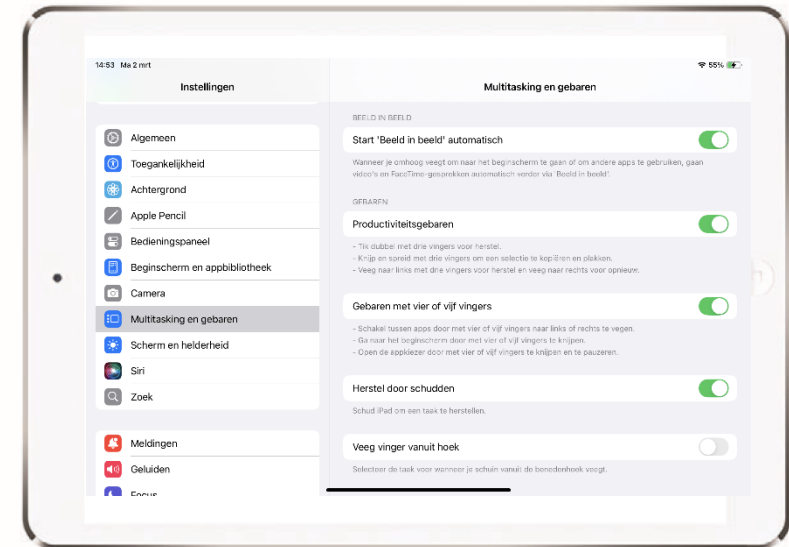
Schermdraaiing vastzetten

Om ervoor te zorgen dat het scherm niet automatisch meedraait als je de iPad kantelt ga je naar het bedieningspaneel. Je komt op dit paneel door met je vinger vanaf de rechterbovenhoek naar beneden te vegen. Een van de iconen heeft een slot met een ronde pijl eromheen. Als deze rood is kan het scherm niet meer draaien.



Gebaren uitschakelen

Voor sommige apps is het handig om Multitasking/Gebaren uit te schakelen. Als het scherm met meerdere vingers op hetzelfde moment aangeraakt wordt, kun je met de uitschakeling van deze functie voorkomen dat de app sluit of pauzeert. Ga hiervoor naar **Instellingen** → **Multitasking en gebaren** en zet de schakelaars bij multitaskinggebaren uit.



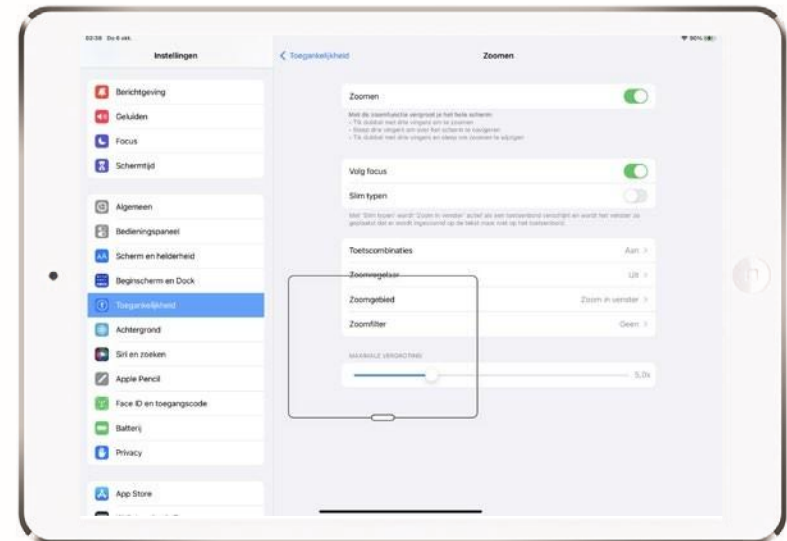
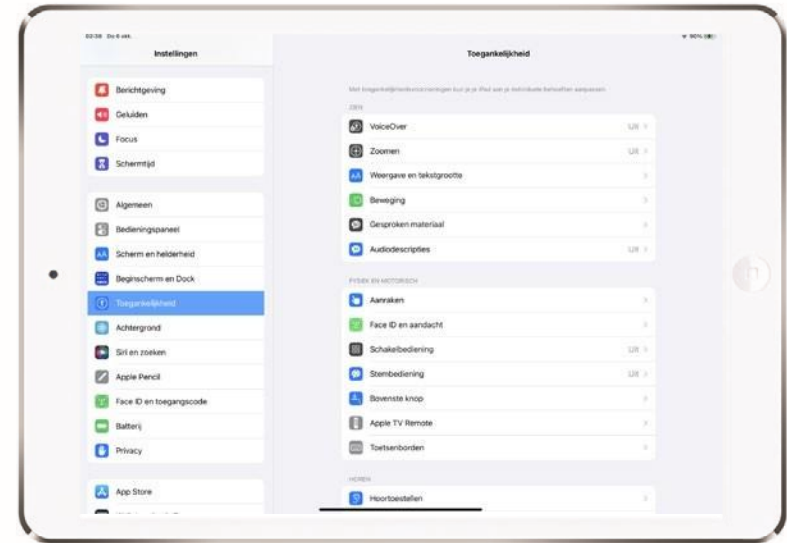
In producten van Apple zijn standaard een aantal zaken ingebouwd zodat mensen met een visuele beperking het apparaat makkelijker kunnen bedienen.

Je vindt deze mogelijkheden onder de knop **Instellingen** → **Toegankelijkheid**.

Zoomen

Zoomen vergroot het scherm van de iPhone/iPad. Je kunt het scherm tot 15x groter maken dan de standaard grootte. Probeer dit wel eerst uit wat de beste vergrotingsstand is. Zoomen werkt voor alle applicaties. De handgebaren waarmee je de iPhone/iPad bedient zijn wel anders dan de standaard gebaren.

Tik 2x met 3 vingers op het scherm om deze functie aan te zetten. Dit werkt alleen als je zoomen aan hebt staan bij instellingen. Je zet zoomen aan onder **Instellingen** → **Toegankelijkheid** → **Zoomen** en dan de schuifknop achter Zoomen op groen zetten. Je kan het hele scherm groter maken door bij **Zoomgebied** te kiezen voor **Zoom hele scherm**. Maak dezelfde beweging om zoomen weer uit te zetten.



In en uit uitzoomen

Tik 2x met 3 vingers op het scherm, laat je vingers na de tweede tik staan en schuif je vingers naar boven of beneden om het beeldscherm te vergroten of te verkleinen. Door het inzoomen is het hele scherm niet meer in 1x te overzien. Om over het scherm te bewegen, schuif je met 3 vingers over het scherm.

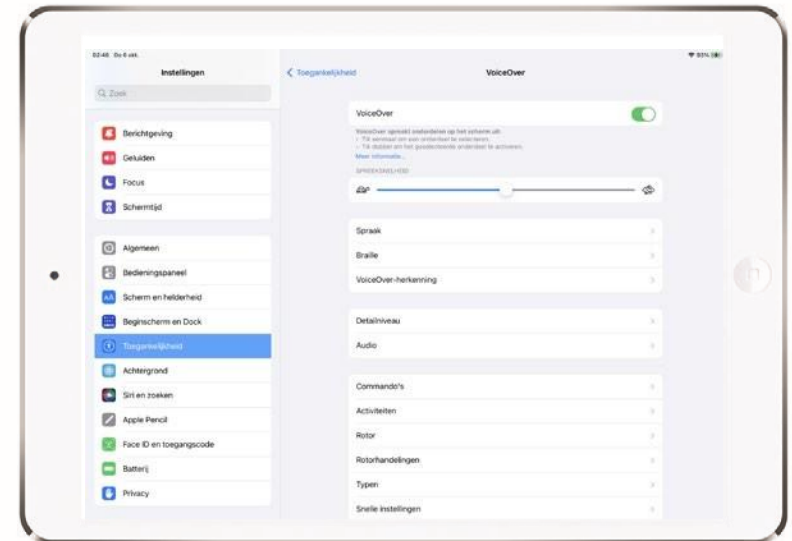
VoiceOver

VoiceOver is de ingebouwde spraak die standaard in Apple producten zit. Wanneer je deze aanzet wordt alles voorgelezen. Je kunt bijvoorbeeld ook de spreeknelheid aanpassen of een brailleleesregel aansluiten. Je zet **VoiceOver** aan onder **Instellingen** → **Toegankelijkheid** → **VoiceOver** en dan de schuifknop achter **VoiceOver** op groen zetten.

De bediening van de iPad, zoals bijvoorbeeld de veegbewegingen, verandert als VoiceOver aan staat.

Let op

Zoom en VoiceOver kun je niet tegelijkertijd gebruiken.



Belangrijke basis veegbewegingen

- Naar rechts vegen met 1 vinger → ga naar het volgende onderdeel.
- Naar links vegen met 1 vinger → ga naar het vorige onderdeel.
- Dubbel tikken met 1 vinger → activeer het geselecteerde item.
- 2 vingers omhoog vegen → lees de hele pagina vanaf het begin voor.
- 2 vingers omlaag vegen → lees pagina vanaf geselecteerde onderdeel.
- 1x tikken met 2 vingers → onderbreek of hervat spraak.
- Dubbel tikken met 2 vingers → start en stop de huidige bewerking. Zoals: telefoon opnemen en ophangen, opname van een gesproken memo starten en stoppen.
- 3 vingers omhoog vegen → scrol 1 pagina omlaag.
- 3 vingers omlaag vegen → scrol 1 pagina omhoog.
- 3 vingers naar rechts vegen → scrol 1 pagina naar links.
- 3 vingers naar links vegen → scrol 1 pagina naar rechts.
- 1x tikken met 3 vingers → spreek paginanummer of aantal zichtbare rijen uit.

- 3x tikken met 3 vingers → zet schermgordijn aan. Het beeldscherm wordt zwart waardoor energie bespaard wordt.

Andere opties

Andere opties onder **Instellingen** → **Toegankelijkheid**:

- **Weergave en tekstgrootte**; hier kun je tekst vet maken, tekst groter maken in apps die dit ondersteunen, het contract verhogen, kleuren omkeren waardoor een witte achtergrond met zwarte letters een zwarte achtergrond met witte letters krijgt. Dit is rustiger voor de ogen. Kleurenfilters aanzetten voor mensen die kleurenblind zijn, witpunten verminderen wat de intensiteit van heldere kleuren vermindert
- **Beweging**; hier kun je beweging verminderen, effecten automatisch af laten spelen en voorvertoningen af laten spelen.
- **Gesproken materiaal**; Je kunt instellen dat je geselecteerde tekst wilt laten uitspreken, dat je wilt laten uitspreken wat er op het scherm staat, dat je feedback krijgt als je typt. Woorden worden dan bijvoorbeeld uitgesproken.
- **Audiodescripties**; als je deze optie aanzet dan wordt audiodescriptie automatisch afgespeeld als deze beschikbaar is

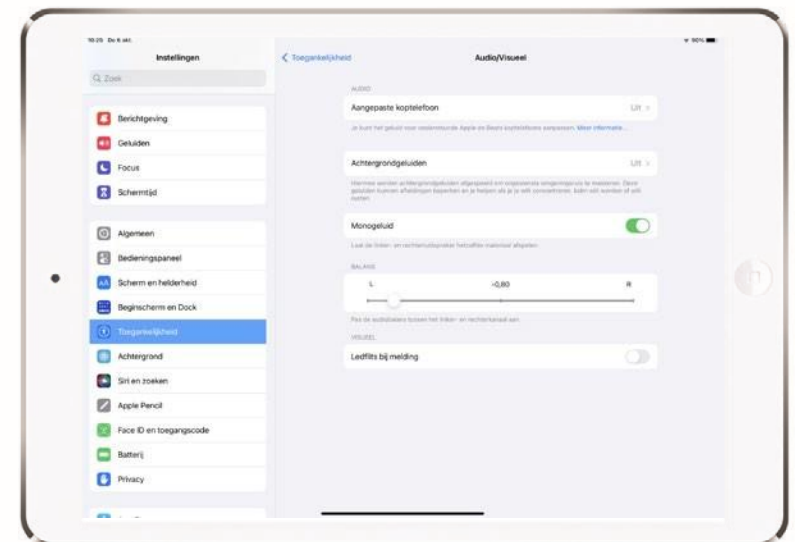
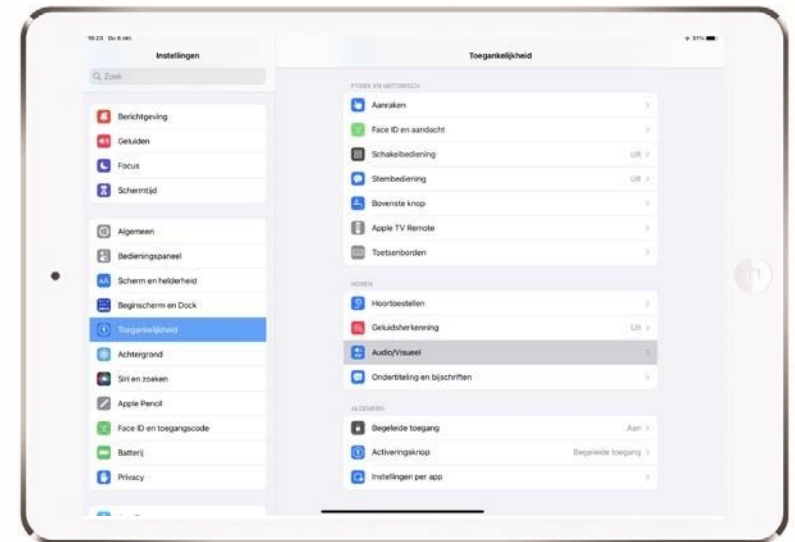
Naast de opties voor (slecht)zien zijn er ook opties voor fysieke en motorisch aanpassingen. Hier kan o.a. schakelbediening instellen of de druksnelheid waarop de thuisknop ingedrukt moet worden wijzigen.

Ook zijn er instellingen voor horen. Het is bijvoorbeeld mogelijk om een hoortoestel met bluetooth te koppelen en het geluid van een gehoorapparaat te verbeteren.

Monogeluid

De iPad kan het geluid van het rechter en linkeraudiokanaal naar beide oordopjes sturen. Hierdoor kunnen gebruikers die aan één kant minder goed horen, beide kanalen tegelijk in elk oor horen.

Ook kun je de volumebalans tussen de twee kanalen aanpassen. Je zet deze optie aan door de schuifknop op groen te zetten. Deze optie is te vinden onder **Instellingen** → **Toegankelijkheid** → **Audio en visueel**.



In dit boekje gebruiken we een aantal termen. Deze leggen we graag uit:

Visuele stimulatie

Visuele stimulatie is het kijken naar bewegende beelden die bij voorkeur beide ogen laten bewegen. Eenvoudige, hoog contrast afbeeldingen zijn over het algemeen het meest aantrekkelijk om naar te kijken. Dit komt omdat deze afbeeldingen minder informatieverwerking vragen. Door visuele stimulatie ontstaan nieuwe vertakkingen vanuit de neuronen in de hersenen. Bij constante afwezigheid van visuele stimulatie kunnen de hersenen de beelden die ze van het netvlies ontvangen gaan negeren of onderdrukken. Het doel van visuele stimulatie is het kijken stimuleren en de aandacht vergroten.

Actie – reactie

Het verband leren tussen een oorzaak en gevolg. Door het aanraken van het scherm klinkt er een geluid. Ook dit zorgt voor de aanleg van nieuwe vertakkingen van neuronen in de hersenen.

Zelf zoeken naar nieuwe apps?

Gebruik dan om te beginnen eens de volgende zoektermen in onderstaande lijst. Engelse termen leveren vaak meer resultaten op. Het voordeel is dat apps voor mensen met een visuele en/of verstandelijke beperking over het algemeen niet talig zijn en daardoor goed te gebruiken.

- (Hoog) contrast/High contrast
- Visuele stimulatie/Visual Stimulation
- Sensory apps
- Baby
- Dierengeluiden
- Actie reactie/Cause and effect
Kiekeboe/Peekaboo
- Vuurwerk
- Rammelaar/Rattles
- Lachen/Giggling
- Pratende/Talking
- Special needs
- Switch access
- Prentenboek

Apps voor mensen met een visuele en verstandelijke beperking

Er is een grote hoeveelheid apps te vinden voor zowel iOS (iPad/ iPhone) als voor Android. Binnen Visio maken we gebruik van de iPad omdat dit apparaat meer toegankelijkheidsopties heeft. Veel apps voor de iPad zijn ook beschikbaar voor Android. Dit is echter niet uitgezocht

Let op

Houd rekening met de hoeveelheid prikkels die de persoon met een visuele en/of verstandelijke beperking kan verdragen. Een app geeft vaak meerdere prikkels, bijvoorbeeld muziek en bewegende beelden. Gaat het om een persoon die je zo min mogelijk prikkels wilt geven, denk dan na over de ondergrond waar de tablet op ligt of tegenaan staat. Je kunt de tablet bijvoorbeeld op een vel papier of een stuk stof leggen dat één kleur heeft. Denk ook aan de hoes die om de tablet zit. Een felgekleurde iPad hoes is erg leuk maar mogelijk ook een extra prikkel.

Privacy

Check voordat je een app gebruikt wat voor gegevens deze app van jou gebruikt. Als er niet goed wordt omgegaan met data en privacy, kan het beter zijn om te zoeken naar een alternatieve app.

Apps voor mensen met een **ernstig meervoudige beperking (EMB)**

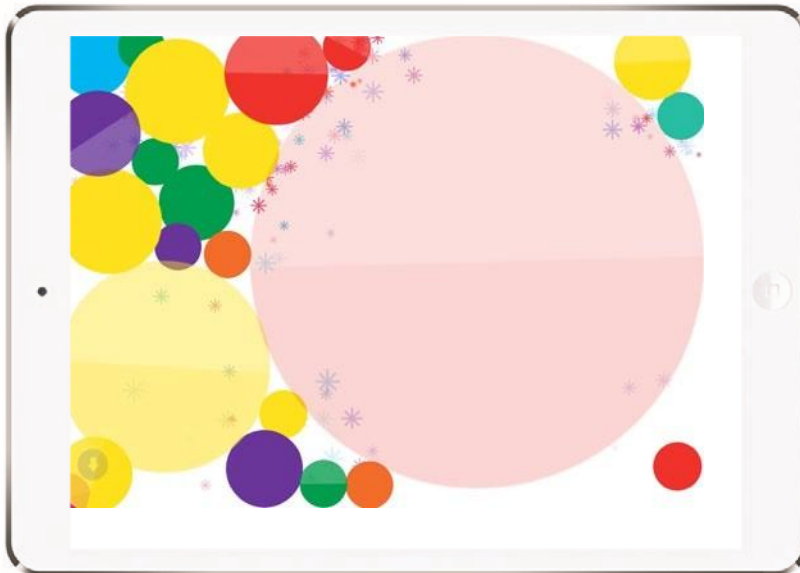


Sound Shake



Met deze app kun je actie en reactie oefenen. De app heeft een witte achtergrond met felgekleurde figuren. Er zijn meerdere instellingen mogelijk: het formaat van de figuren, de snelheid waarmee ze bewegen en het aantal vormen dat je maximaal op het beeldscherm wilt zien. Je kunt de figuren op het scherm laten verschijnen door een willekeurige plek aan te raken.

Er klinkt een geluid en er verschijnen vormen op het beeldscherm. Raak de vorm nogmaals aan om het te laten verdwijnen. Het werkt ook als je met meerdere vingers op het scherm tikt. Ook is het mogelijk om de babymodus aan te zetten. In deze modus is er geen actie nodig, de figuren op het scherm bewegen automatisch.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Actie en reactie oefenen



Kosten

Eén gratis veld, in totaal zijn er 8 velden. Volledige versie € 2,99

[Naar de App Store](#)

Turutu Talking Gecko

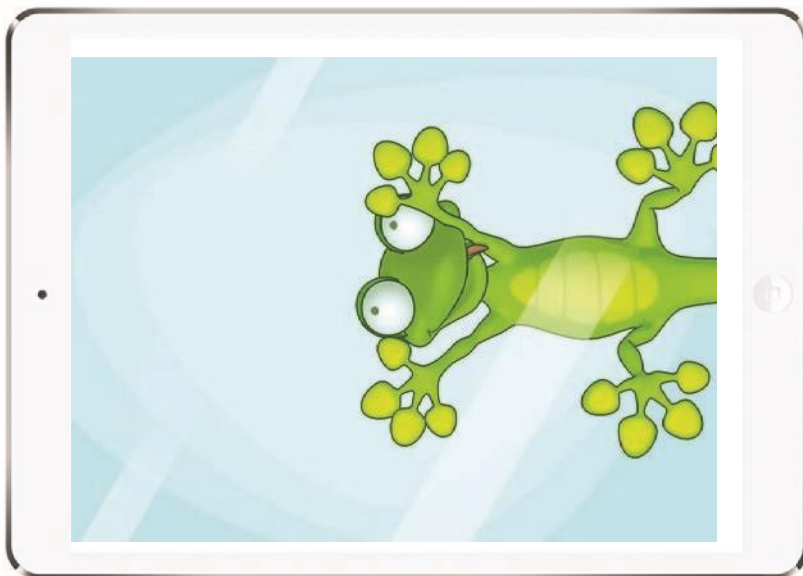


In deze app zie je een gekko die op een raam zit. Als je geluid maakt dan maakt hij geluid terug. Dat kan praten zijn maar ook andere geluiden. Als je te lang geen geluid maakt dan klopt hij op het raam of gaapt om je aandacht te trekken. Als je op het scherm tikt maakt hij verschillende geluiden en bewegingen. Een mooie app om aandacht vast te houden en alert te blijven. Ook geschikt voor mensen die volledig blind zijn

Er zijn meer van dit soort "talking" apps, maar deze app heeft een rustig uiterlijk zonder allerlei details. Er staat nu rechtsboven in een kleine reclame. Deze kun je niet verwijderen. Maak gebruik van begeleide toegang indien dit noodzakelijk is (zie blz 5).

Tip

Op zoek naar apps die met een knop (switch) samenwerken? Kijk dan eens bij de ontwikkelaar Inclusive technology Ltd.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Alert blijven en aandacht vasthouden



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)

Finger Paint with Sounds



Finger Paint with Sounds speelt muziek af wanneer er op het scherm getekend wordt. In de app kan je instellen of het tekenen muziek of geluiden laat horen. Daarnaast kan je ook instellen of je muziek hoort door met één of meerdere vingers op het scherm te tekenen. Er zijn verschillende muziekjes en geluiden te selecteren door op de gekleurde knoppen aan de zijkant te drukken.

Tip

Veel mensen met een meervoudige beperking hebben moeite met nieuwe dingen. Wil je een nieuwe app introduceren, probeer deze dan te koppelen aan iets dat al bekend is.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend zijn



Doel

Fijne motoriek en actie en reactie oefenen



Kosten

Gratis

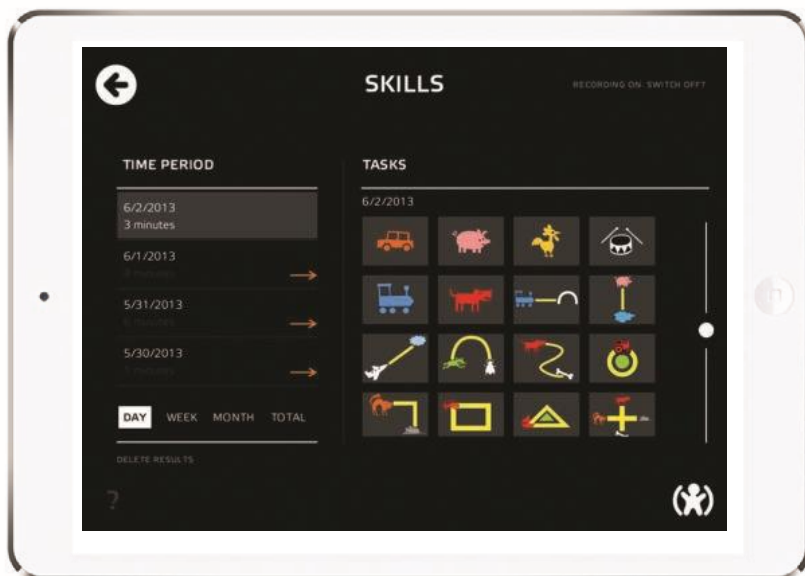
[Naar de App Store](#)

Eda Play



De apps van EdaPlay bestaan uit zeer duidelijke afbeeldingen met een goed contrast. De apps bieden veel variatie in niveau: van het beleven/aandacht richten tot en met het gericht uitvoeren van een bepaalde actie. Deze kun je chronologisch uitvoeren, maar je kunt er ook voor kiezen om bepaalde taken over te slaan of juist te herhalen.

Handig aan de EdaPlay app is dat het de vorderingen van de gebruiker opneemt, zodat je deze later nog eens terug kan zien en vergelijken. Naast de Eda Play app zijn er nog vier andere versies: EdaPlay Toby, Pauli, Elis en Tom. Leuke toevoeging bij de EdaPlay Toby app is de low vision simulator. Deze maakt gebruik van de camera, zodat je op het iPad scherm kunt zien hoe de gebruiker ziet. Zoek op EdaPlay Tom voor een gratis versie.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Trainen van visuele en (fijn) motorische vaardigheden



Kosten

EdaPlay Tom is gratis. De andere versies zijn € 7,99

[Naar de App Store](#)

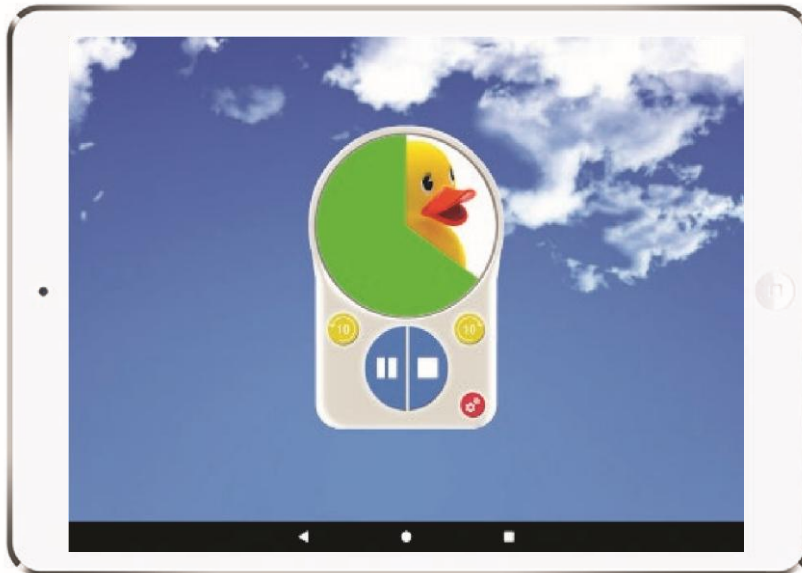


Visual Countdown Timer



Visual Countdown Timer is geschikt voor mensen die het lastig vinden om te bepalen hoe lang een activiteit duurt of hoe lang het nog duurt tot de volgende activiteit begint. Met deze app kun je een tijd instellen tussen de 10 seconden en 1 uur. Als je op start drukt komt er een groene cirkel in beeld. Onder deze cirkel staat een plaatje. De cirkel verdwijnt langzaam en laat steeds meer van het plaatje zien.

Als de tijd bijna verstreken is, verandert de kleur van groen naar rood. Er is een geluid te horen als de ingestelde tijd eindigt. Welk geluid dat is hangt af van het plaatje. Dit kunnen verschillende dieren, voertuigen of sprookjesfiguren zijn. Voor mensen die blind zijn kun je een tikkend geluid aanzetten. Dit geluid is hoorbaar zolang de tijd nog niet verstreken is.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Hulp bij tijdsbeleving



Kosten

Er is een gratis versie en een betaalde met meer plaatjes, geluiden en instellingsmogelijkheden

[Naar de App Store](#)

Bubble Wrap Antistress



Digitaal bubbeltjes plastic laten poppen. Het blijft een leuke bezigheid. Het geluid van de app is vrij hard. Het is daarom aan te raden om het volume lager te zetten voordat je de app opent. Ook te gebruiken door mensen die blind zijn.

Tip

Voor sommige mensen met een visuele beperking kan het spiegelen beeldscherm dat tablets hebben lastig zijn. Er zijn scherm beschermers (screen protectors) te koop die mat zijn. Let ook op de lichtval als iemand bijvoorbeeld dicht bij een raam zit of als er verlichting aan is.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

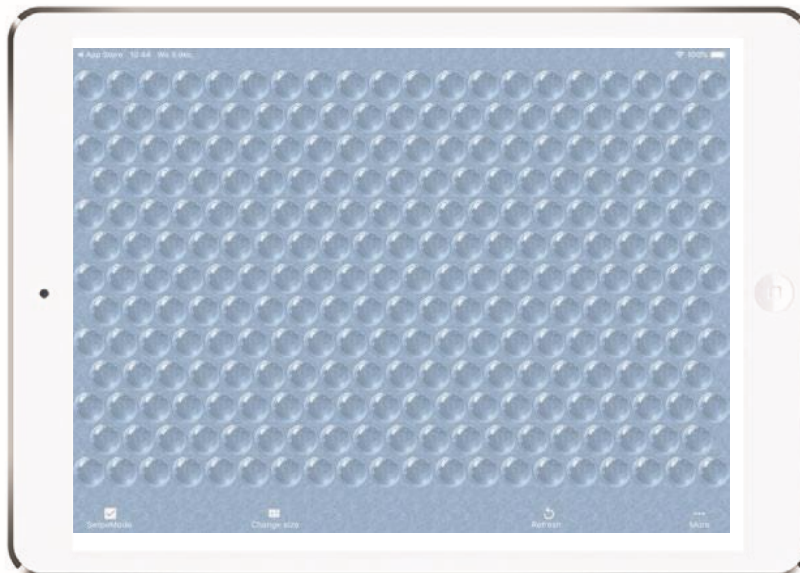
Actie – reactie oefenen



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)



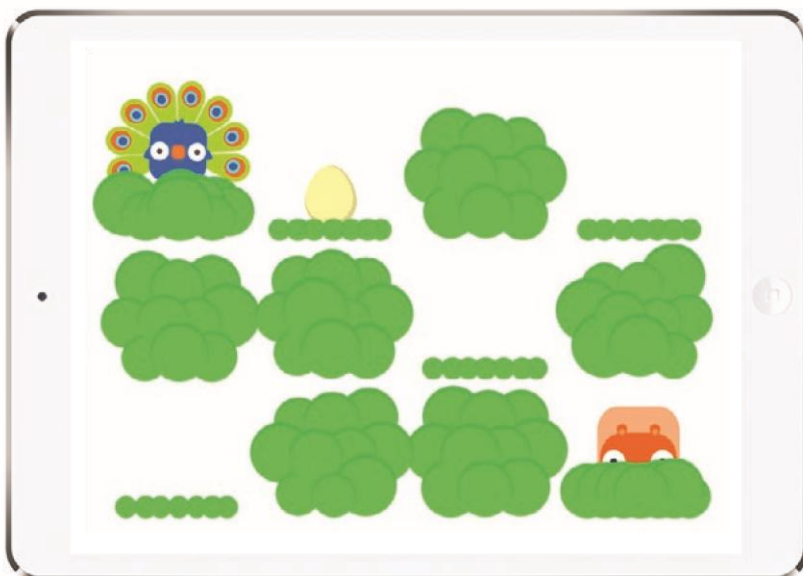
Popopon



Dit is een memory spel met zes of twaalf "kaartjes". Tik op één van de groene wolken om een dier tevoorschijn te laten komen. Het dier maakt geluid. Als je een setje goed hebt dan klinkt het geluid langer. Je krijgt een applaus als je alle kaartjes gedaan hebt. Het ontwerp is eenvoudig en overzichtelijk.

Tip

Het gebruiken van een app is voor sommige mensen voldoende. Het luisteren naar aanwijzingen, van een ouder of begeleider die hen aanmoedigt om een actie uit te voeren, kan te overweldigend zijn.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend zijn



Doel

Geheugentraining



Kosten

Gratis, de volledige versie kost € 1,99

[Naar de App Store](#)





Veeg met 1 vinger over het scherm om een afbeelding te laten verschijnen. Deze app helpt bij het trainen van de motoriek. Het scherm kan worden ingesteld in verschillende kleuren. Kies voor de kleur zwart om het contrast optimaal in te zetten.

Tip

Zorg voor een comfortabele zit plek waar gezeten kan worden met de tablet. Breng de tablet dichterbij de gebruiker toe als je merkt dat hij of zij steeds vooroverbuigt om het scherm te zien of aan te raken



Geschikt voor

Mensen die slechtziend zijn



Doel

Oefenen fijne motoriek



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)



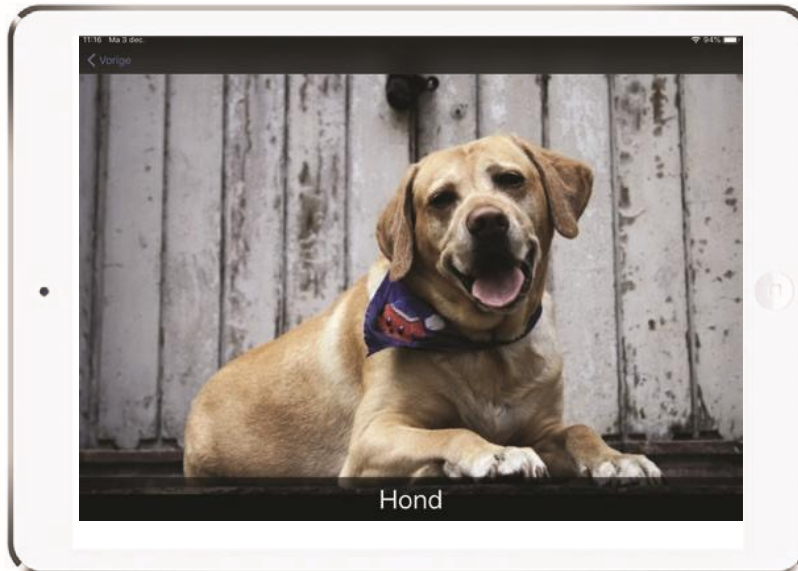
Dierlijke geluiden en foto's voor kinderen



Veeg met 1 vinger over het scherm om een afbeelding te laten verschijnen. Deze app helpt bij het trainen van de motoriek. Het scherm kan worden ingesteld in verschillende kleuren. Kies voor de kleur zwart om het contrast optimaal in te zetten.

Tip

Let op tekenen van vermoeidheid. Wil je een bepaalde vaardigheid oefenen, dan kun je het beste de app waarmee je die vaardigheid wilt trainen afwisselen met een app waarbij bijvoorbeeld naar verhaaltjes of liedjes geluisterd kan worden



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Trainen geheugen en spraakontwikkeling



Kosten

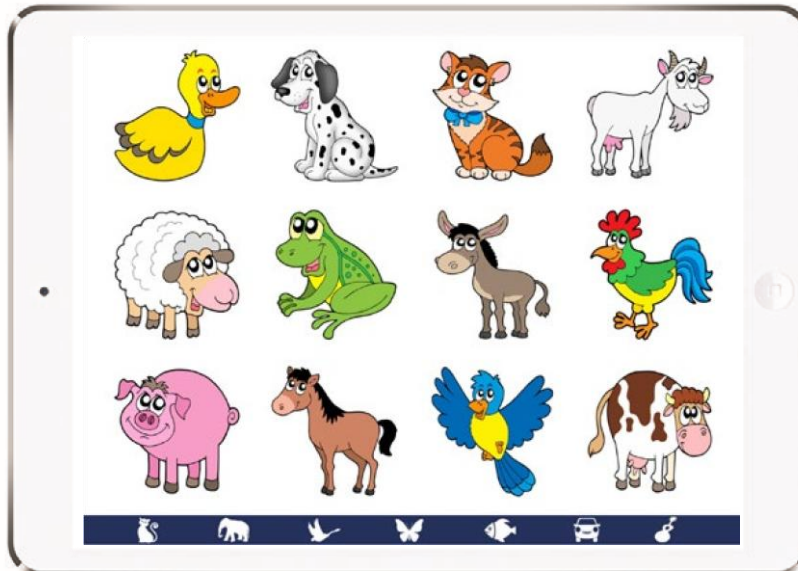
Gratis voor de eerste 10 dieren. De volledige versie kost € 1,99

[Naar de App Store](#)



Video Touch van ontwikkelaar SoundTouch heeft apps met verschillende geluiden. Zo zijn er thema's als muziekinstrumenten, vogels, (wilde) dieren, insecten en voertuigen. Als je in de app op een plaatje tikt krijg je een filmpje te zien. Met name de app met muziekinstrumenten is leuk voor mensen met een visuele beperking. Je tikt op een plaatje met een muziekinstrument en er start een filmpje van iemand die dat instrument bespeelt.

Ook het onderdeel dieren kan erg aanspreken. Een nadeel aan deze app is dat de geluiden niet duidelijk zijn. Tik je bijvoorbeeld op de hond dan zie je een filmpje van een hond die op het strand een gat graaft. Dit geeft bijna geen geluid. Hierdoor is dit onderwerp niet leuk voor mensen die blind zijn. Door VoiceOver in te schakelen, kun je de app ook via het toetsenbord of met swipe bewegingen bedienen. De afbeeldingen worden dan uitgesproken



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Geluiden leren kennen



Kosten

De dieren versie is gratis. Overige versies kosten € 2,99 per stuk

[Naar de App Store](#)



Waveband is een app die mensen in staat stelt om muziek te maken door de iPad te bewegen. Door de iPad te schudden, te zwaaien of om te draaien, kan je verschillende instrumenten spelen. Het is mogelijk om in te stellen hoe sensitief de iPad reageert op beweging.

Zelfs met de kleinste beweging is het al mogelijk om muziek te maken. Hierdoor is de app ook geschikt voor mensen die minder goed kunnen bewegen. Voor mensen met een motorische beperking kan het moeilijk zijn om bepaalde instrumenten te bespelen. Via deze app kan je mensen toch eigen regie geven om zichzelf muzikaal te uiten.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Beweging, vermaak



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)



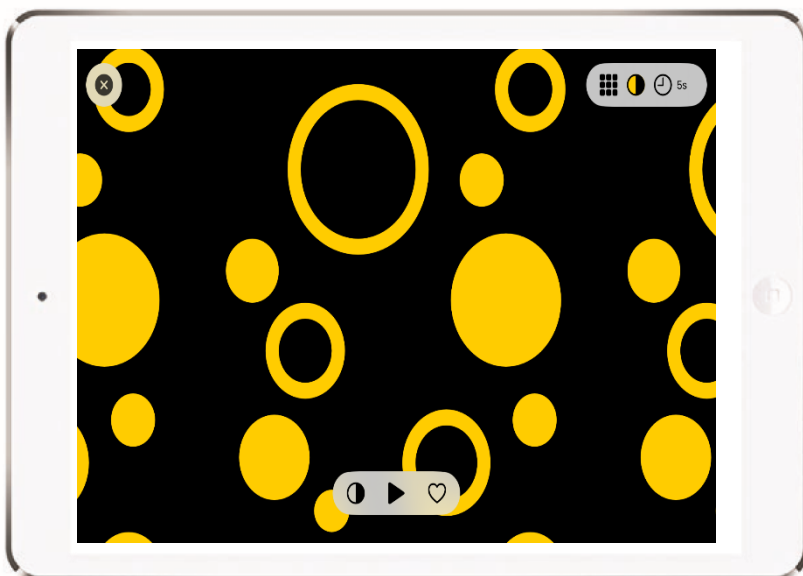
Baby Peeps



Een app met hoog contrast afbeeldingen en patronen die veranderen op een zelf te kiezen ritme. Omdat je niets hoeft te doen, is deze app zeer geschikt om mensen met een ernstige meervoudige beperking te leren focussen. Deze app kun je gebruiken voor het vasthouden van de aandacht en het verbeteren daarvan. Ook het ontwikkelen van visuele vaardigheden kun je trainen met deze app

Door de eenvoudige afbeeldingen is er minder informatieverwerking nodig.

Vergelijkbare apps zijn:
Onni & Ilona, Baby Sensory: TinyGaze, Baby Vision-Visual Stimulus



Geschikt voor

Mensen die slechtziend zijn



Doel

Visuele stimulatie



Kosten

Gratis

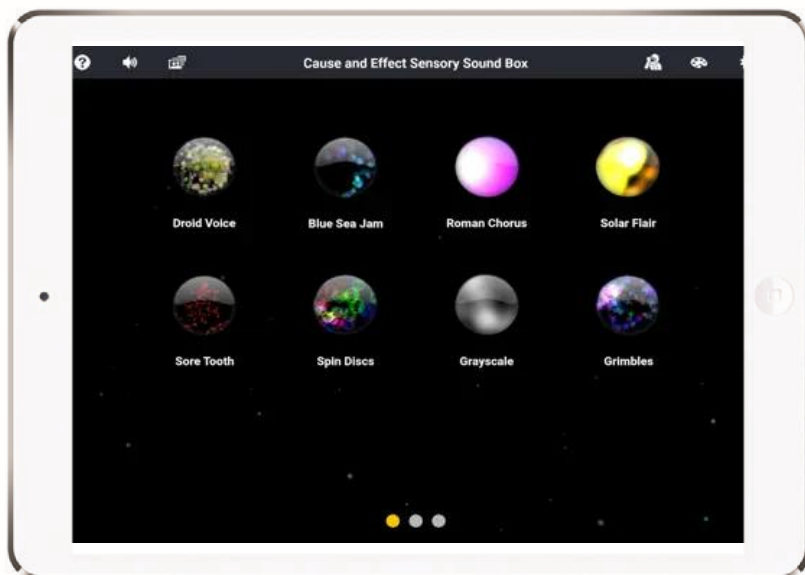
[Naar de App Store](#)

Sensory Sound Box



Deze app heeft 24 verschillende scènes waar continue muziek speelt en verschillende vormen met hoog contrast zichtbaar zijn. Door met één of meerdere vingers over het scherm te gaan, verandert de toonhoogte of intensiteit van de muziek. De app kan ook gebruikt worden met een Switch knop als het niet mogelijk is om met de vingers het scherm aan te raken.

Er is nog een andere app van dezelfde ontwikkelaar beschikbaar, waarin andere scènes en muziek afgespeeld worden. De twee apps kunnen samen voor een voordelige prijs in een bundel aangeschaft worden. Deze bundel is te vinden op: Cause and Effect Sensory Bundle.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Trainen visuele en motorische vaardigheden



Kosten

€ 2,99

[Naar de App Store](#)

3

Visuele en licht verstandelijke beperking of met zeer weinig computer ervaring

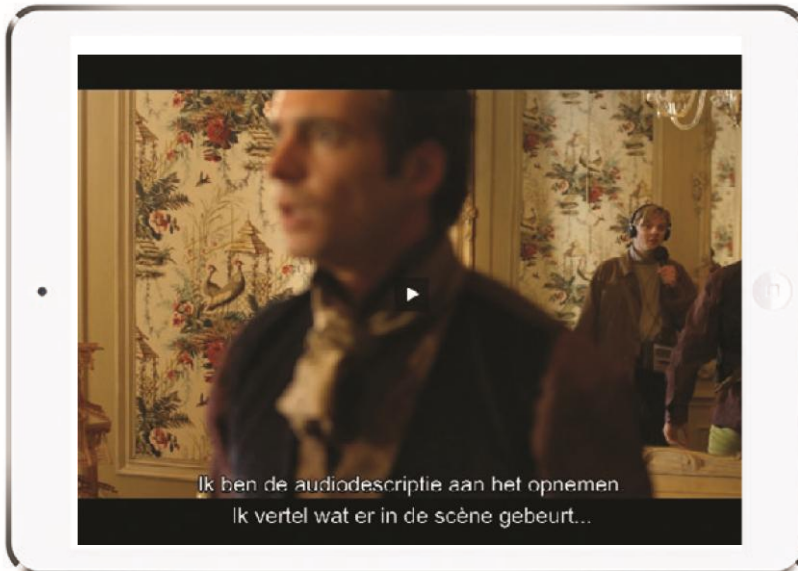


Earcatch



Deze app zorgt voor audiodescriptie bij Nederlandse films en series. Audiodescriptie is een techniek waarbij een voice-over in de pauzes tussen de dialogen beschrijft wat er te zien is. Dit zijn beschrijvingen over de personages, gezichtsuitdrukkingen, plaatsbepaling en ontwikkelingen in de verhaallijn. Door deze extra uitleg kunnen mensen met een visuele beperking een film veel beter volgen, zowel thuis als in de bioscoop.

Per film is deze audiodescriptie te downloaden via de applicatie. Earcatch synchroniseert de audiodescriptie en de film met behulp van geluidsherkenning. Met één oordopje luister je naar de audiodescriptie en met het andere oor hoor je het geluid van de film of serie. Om te zorgen dat dit precies gelijk loopt met wat er op het scherm te zien is, maakt Earcatch gebruik van de microfoonuitgang. Zo is het ook mogelijk om een pauze in te lassen zonder dat de applicatie de draad kwijtraakt.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Vermaak, eigen regie



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)

Be My Eyes



De app Be My Eyes helpt bij het identificeren van voorwerpen en teksten in je omgeving. Via deze app kunnen zowel blinden als zienden mensen zich registreren. Mensen die blind zijn kunnen de camera van hun iPad of iPhone gebruiken om naar iets te wijzen, waarna zienden via de app vragen beantwoorden over wat er te zien is.

Denk bijvoorbeeld aan het voorlezen van een brief, het identificeren van voedsel of helpen met informatie tijdens het reizen. Er ligt bijvoorbeeld een zak sla in je koelkast en je weet niet zeker of deze nog wel goed is. Via de app kun je iemand vragen met je mee te kijken om te vertellen wat hij ziet. Dat kan volledig in het Nederlands.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

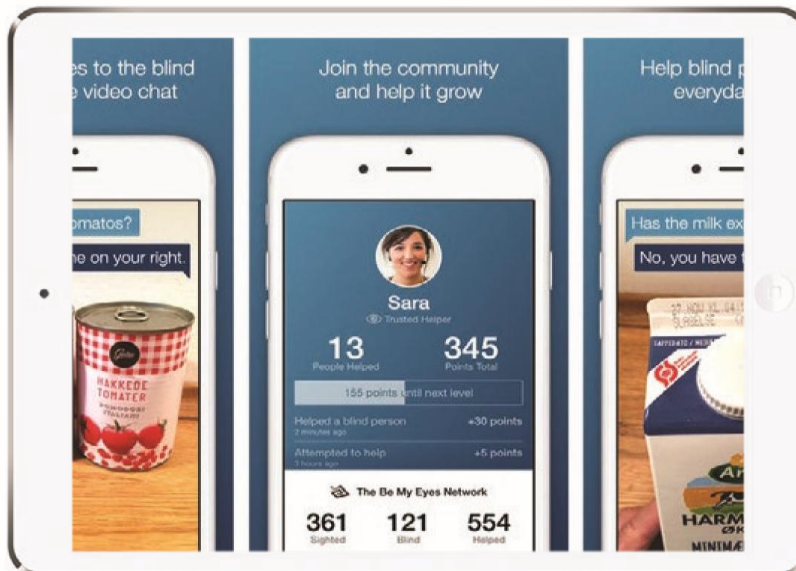
Hulp op afstand



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)



TapTapSee



Met de app TapTapSee tik je 2x op het scherm om een foto te maken. De app denkt even na om je vervolgens te vertellen wat er op de foto staat. Dat geeft je de mogelijkheid om voorwerpen te identificeren of te vinden. Het is een verrassend nauwkeurige applicatie, die in detail kan vertellen wat er te zien is.

Om de beschrijvingen te horen moet je wel VoiceOver aanzetten. De app werkt dan uitstekend samen met deze dienst. De teksten worden door VoiceOver in het Nederlands uitgesproken.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn en **VoiceOver** kunnen gebruiken



Doel

Eigen regie



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)



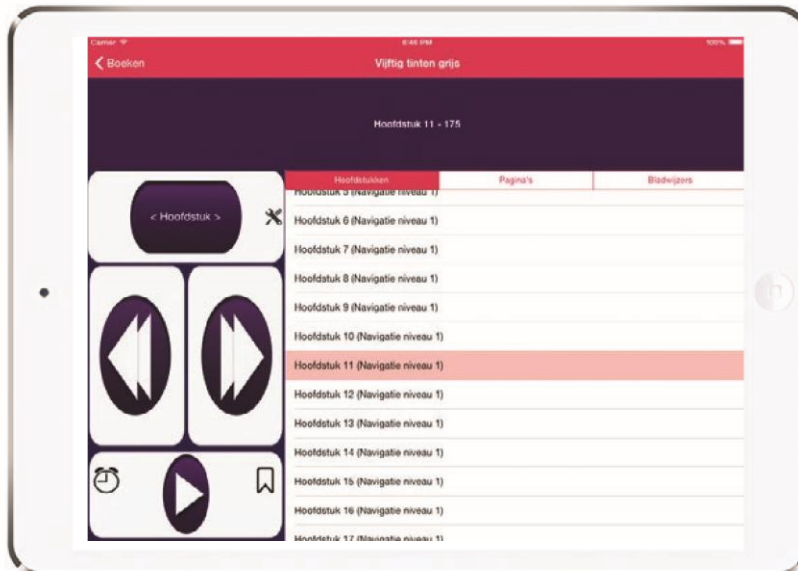


Met de app Passend Lezen kun je luisteren naar gesproken boeken, kranten en tijdschriften. Je kunt deze lectuur lenen via www.passendlezen.nl. De lectuur wordt aangeboden via streaming, maar je kunt boeken etc. ook opslaan op je mobiele telefoon of tablet om offline te lezen. De app ondersteunt de verschillende navigatiemogelijkheden volgens de Daisy-standaard, zoals verder luisteren vanaf het volgende of vorige hoofdstuk en springen naar de volgende of vorige pagina indien deze navigatieniveaus

beschikbaar zijn. Ook is het mogelijk om bladwijzers te plaatsen. De app is volledig toegankelijk met VoiceOver en heeft eenvoudige bedieningsknoppen. Alle belangrijke functies zijn aan de randen van het scherm geplaatst, hierdoor is de app snel te bedienen.

Let op

De dienstverlening is alleen toegankelijk voor mensen met een visuele of andere leesbeperking. Zie: www.passendlezen.nl.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn en **VoiceOver** kunnen gebruiken



Doel

Eigen regie en vermaak



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)



Brighter and Bigger



Deze app maakt van je iPad of smartphone een vergrootglas. Je kunt met deze app letters maar ook voorwerpen standaard tot 10x vergroten. Via instellingen kun je zelfs tot 20x vergroting instellen. Er moet echter overwogen worden of een dergelijke vergroting nog zinvol is. Met een dergelijke vergroting zie je nog maar een heel klein stukje van het beeld. Daardoor is het moeilijk om te beoordelen wat je ziet. Ook is het mogelijk om de helderheid aan te passen.

Daarmee bedoelen we dat het beeld op de iPad lichter of donkerder gemaakt kan worden. Verder kun je het beeld op pauze zetten waardoor je rustig naar het beeld kunt kijken zonder dat je last hebt van het bibberen van je hand. Dit is vooral handig als je grote vergroting gebruikt. Daarnaast is er een optie om de kleuren van het beeld om te keren. Een zwart oppervlakte wordt dan wit en omgekeerd.



Geschikt voor
Mensen die slechtziend zijn



Doel
Eigen regie



Kosten
Gratis

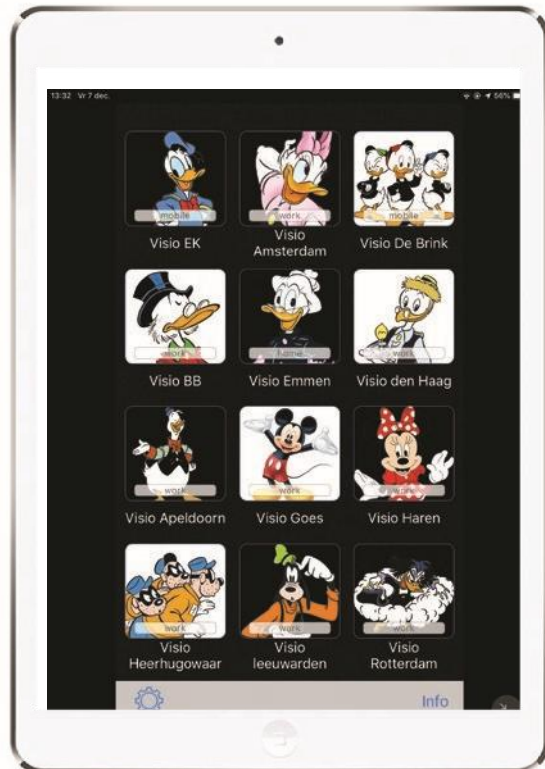
[Naar de App Store](#)



QuickContact



Als het lezen of vinden van contactpersonen op de iPhone of iPad lastig is, dan kan een one-touch-dial app uitkomst bieden. Met 1 tik op een miniatuur-foto wordt er contact gemaakt via bijvoorbeeld telefoon, FaceTime of mail. Er zijn tal van apps verkrijgbaar waarmee dit mogelijk is.



Veel apps zijn instabiel of visueel te complex. De app QuickContact is als beste uit de test gekomen. Dit komt onder andere door de mogelijkheid om grote iconen in te stellen. De bediening is eenvoudig en de achtergrond is instelbaar. De app lijkt stabiel, een uitzondering in zijn categorie! Je kunt als achtergrond een eigen foto invoegen. Maak bijvoorbeeld een foto die helemaal zwart is. Stel deze in als achtergrond voor een goed contrast.



Geschikt voor
Mensen die slechtziend zijn



Doel
Eigen regie

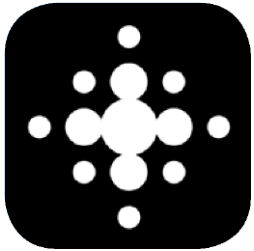


Kosten
Gratis

[Naar de App Store](#)

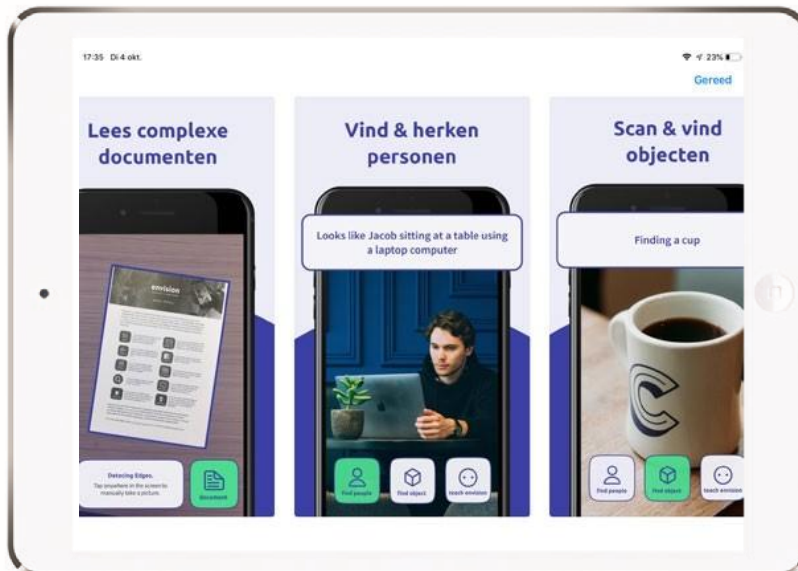


Envision AI



De Envision app is er zowel voor de iPhone en iPad als voor Android. Uiteraard is de app geheel toegankelijk met Voice Over. Net als bij TapTapSee kun je met deze app objecten herkennen. Ook kan de app een beschrijving geven van de omgeving. Maar deze app kan meer. Bijvoorbeeld korte teksten direct laten voorlezen, zoals tekst op een envelop zodat je weet van welk bedrijf de brief komt. Langere teksten kun je inscannen en die worden voorgelezen.

Je kunt direct meerdere pagina's inscannen zodat alles in een keer wordt voorgelezen. Een andere handige functie is het inscannen van streepjescodes om producten te herkennen. Ook kun je een foto laten herkennen die op je telefoon of in WhatsApp staat. Je kunt ook gezichten laten herkennen door de app. Daarvoor moet je de app wel trainen. Er moeten meerdere foto's van een persoon gemaakt worden uit verschillende hoeken en vanaf verschillende afstanden.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn en **VoiceOver** kunnen gebruiken



Doel

Eigen regie



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)



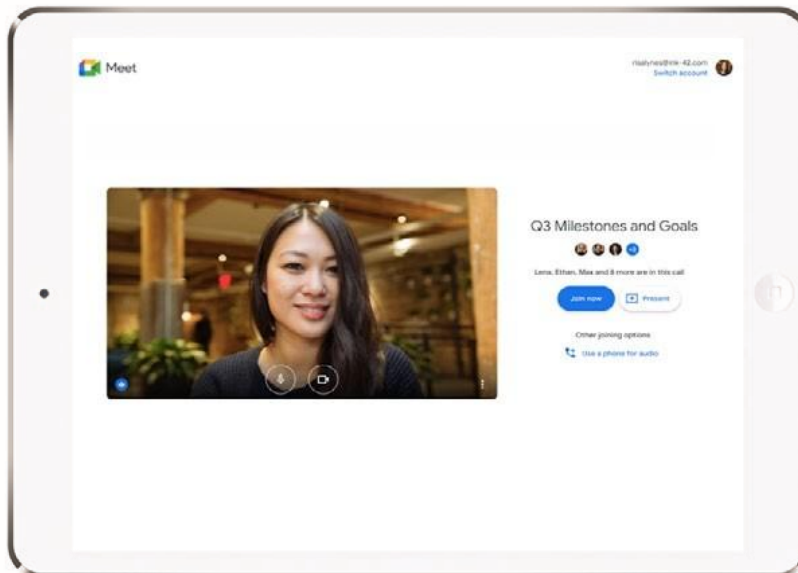
Videobellen: Google Meet



Er zijn verschillende programma's waarmee je kunt videobellen zoals Google Meet en FaceTime. Met deze apps kom je makkelijk in contact met familie, vrienden of begeleiders. Doordat je elkaar ziet is een gesprek persoonlijker. Met videobellen kunnen mensen die blind zijn ook iets aan een ziend persoon laten zien

Google Meet

Deze app is geschikt voor iOS en Android apparaten. Google Meet is beschikbaar in verschillende talen waaronder Nederlands en Engels. Google Meet maakt gebruik van het internet. Zorg daarom dat je gebruik kunt maken van WiFi om hoge telefoonkosten te voorkomen. De stabiele beeldkwaliteit is uniek aan deze beeldbel-app. Zelfs met slecht bereik werkt de app. Bij deze app zie je de beller al voordat je opneemt.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

Eigen regie, contacten onderhouden, vermaak



Kosten

Gratis

[Naar de App Store](#)



Videobellen: FaceTime



Er zijn verschillende programma's waarmee je kunt videobellen zoals Google Meet en FaceTime. Met deze apps kom je makkelijk in contact met familie, vrienden of begeleiders. Doordat je elkaar ziet is een gesprek persoonlijker. Met videobellen kunnen mensen die blind zijn ook iets aan een ziend persoon laten zien

FaceTime

FaceTime is te downloaden op de iPad en iPhone en is beschikbaar in het Nederlands. Deze app maakt gebruik van internet. Zorg daarom dat je gebruik kan maken van Wifi om hoge telefoonkosten te voorkomen.



Geschikt voor

Mensen die slechtziend of blind zijn



Doel

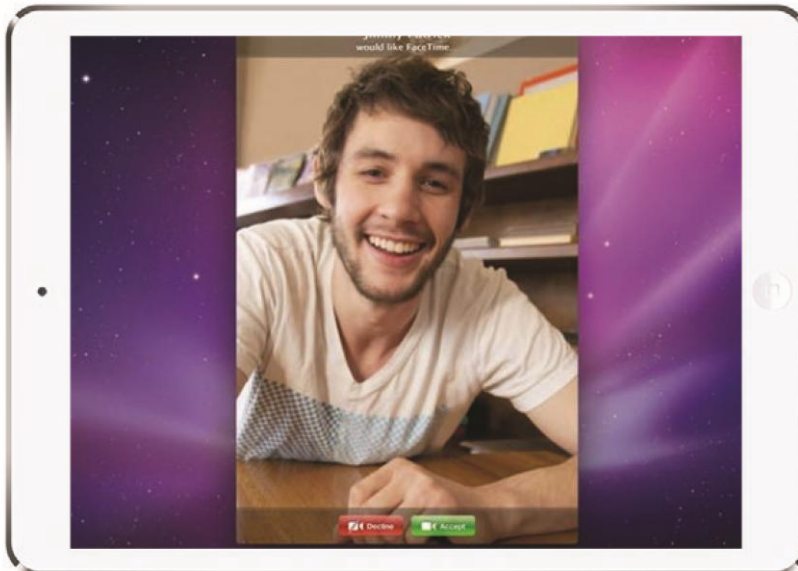
Eigen regie, contacten onderhouden, vermaak



Kosten

Gratis voor alle Apple producten

[Naar de App Store](#)



Meer informatie

Al meer dan 200 jaar maakt Visio meedoen mogelijk op alle levensgebieden door mensen met een visuele beperking te ondersteunen bij het leven van een zo zelfstandig mogelijk bestaan. Ook als zij daarnaast een verstandelijke, lichamelijke of andere zintuiglijke beperking hebben.

Kwaliteit van leven door zelfvertrouwen en zelfstandigheid

Wij stimuleren mensen om hun mogelijkheden te ontdekken. Te kijken naar wat wél kan!

Specialistische medewerkers

Visio heeft specialistische expertise op het gebied van het leven met een visuele beperking. En we ontwikkelen voortdurend nieuwe diensten en methodieken. We hebben goed opgeleide professionals; betrouwbaar, bevlogen en betrokken.

Voor meer informatie kunt u terecht:

Client Service Bureau Noord

088 585 85 85

zorgbemiddelingnoord@visio.org

Client Service Bureau Zuid

088 585 85 85

zorgbemiddelingzuid@visio.org

Koninklijke Visio

expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen