De TV bedienen als je slecht ziet of blind bent



Louis Pool, Koninklijke Visio

Voor mensen die slechtziend of blind zijn, kan het bedienen van de televisie een uitdaging zijn. Veel afstandsbedieningen hebben kleine knoppen en de menu’s op smart tv’s zijn niet altijd goed leesbaar.

Gelukkig zijn er steeds meer hulpmiddelen en functies beschikbaar waarmee je de tv toch eenvoudig kunt bedienen. In dit artikel zetten we verschillende oplossingen op een rij. Van spraakgestuurde afstandsbedieningen tot afstandsbedieningapps en handige instellingen op de televisie zelf.

# 1. Gebruik een spraakgestuurde afstandsbediening

Veel providers bieden tegenwoordig afstandbedieningen aan met spraakbediening. Deze afstandsbedieningen hebben een microfoon die je activeert met een knop. Wat je precies met de spraakfunctie kunt doen, verschilt per aanbieder.

Bijvoorbeeld:

* Bij Ziggo en KPN kun je met je stem van zender wisselen, een programma terugkijken of het volume aanpassen.
* Bij Odido kun je vragen wat er op tv is of apps openen, zoals YouTube.

# 2. Markeer de knoppen op je afstandsbediening

Vind je het lastig om de juiste knoppen te vinden? Dan kun je de belangrijkste knoppen – zoals aan/uit of zender wisselen – markeren. Zo maak je ze beter zichtbaar of voelbaar, waardoor je de afstandsbediening op de tast kunt bedienen. Dit laatste helpt ook om je ogen minder te belasten.

Gebruik om te merken bijvoorbeeld:

* Gekleurde tape
* Antikrasvilt (die onder stoelpoten worden geplakt)
* Bumpons (rubberen voelbare stickers voor kastdeuren)
* Gekleurde merkpasta

Zo voel je beter waar welke knop zit.

# 3. Gebruik een eenvoudige afstandsbediening

Heeft je afstandsbediening veel knopjes die je niet gebruikt? Overweeg dan een eenvoudige afstandbediening waarop alleen de basisfuncties staan. Deze laat overbodige knoppen weg, wat het overzicht vergroot.

Dergelijke universele afstandsbedieningen werken met vrijwel elk merk televisie. Ze zijn verkrijgbaar met of zonder cijfertoetsen. Bedenk van tevoren of je cijfertoetsen nodig hebt of voldoende hebt aan knoppen voor zender omhoog/omlaag.

Je kunt dit soort afstandsbedieningen onder andere vinden bij Bol.com en hulpmiddelenleveranciers zoals World Wide Vision.

# 4. Bedien de tv met je telefoon of tablet

Je kunt je smart-tv ook bedienen met een app op je smartphone of tablet. In zo’n app verschijnt een virtuele afstandsbediening op het scherm.

Dankzij vergrotings- of spraaksoftware zoals VoiceOver (Apple) of TalkBack (Android) zijn deze apps vaak goed te gebruiken voor mensen met een visuele beperking.

* [Lees meer over VoiceOver](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/iphone-leren-1-voiceover-bewegingen)
* [Lees meer over TalkBack](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/android-leren-1-aan-de-slag-met-talkback)

De meeste tv-fabrikanten bieden hun eigen app aan, maar er bestaan ook universele apps die met verschillende merken werken. Let op: veel van deze apps zijn betaald of bevatten reclame.

Een goed en gratis voorbeeld is de app Remote TV.

# 5. Kijk bij de toegankelijkheidsinstellingen van je tv

Veel televisies hebben speciale instellingen speciaal voor blinden en slechtzienden. Denk bijvoorbeeld aan:

* Het uitspreken van het volume wanneer je het aanpast.
* Een geluidsignaal bij het aan- of uitzetten van de tv.
* Langzamer reagerende cijfertoetsen (handig bij het intoetsen van zendernummers).

Daarnaast kun je op veel tv’s spraaksoftware zoals TalkBack gebruiken, waarmee het menu wordt voorgelezen. Zo kun je zelfstandig door de instellingen en functies van je tv navigeren.

# Zijn er ook tips om makkelijker ondertitels te volgen?

Jazeker! In dit artikel lees je diverse oplossingen en tips:

[Tv ondertiteling lezen of luisteren, de mogelijkheden](https://kennisportaal.visio.org/documenten/tv-ondertiteling-lezen-of-luisteren-de-mogelijkhed/)

# Heb je nog vragen?

Mail naar kennisportaal@visio.org, of bel 088 585 56 66

Meer artikelen, video’s en podcasts vind je op [kennisportaal.visio.org](https://kennisportaal.visio.org/)

Koninklijke Visio

expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen

[www.visio.org](http://www.visio.org)