Veel gestelde vragen en antwoorden

De meest gestelde vragen en antwoorden op het Visio Kennisportaal hebben we per thema voor je op een rij gezet.



## Visio

# Wat is Visio?

Koninklijke Visio is hét centrum voor slechtziende en blinde mensen. We bieden informatie, advies, onderzoek, begeleiding, revalidatie, onderwijs, en wonen.

# Ik heb een oogaandoening, wat nu?

Bij [Koninklijke Visio](https://www.visio.org/), expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen, kan iedereen terecht met vragen over slechtziend of blind zijn. Je kunt altijd met ons [bellen](Tel:0885858585) of een [afspraak maken](https://www.visio.org/nl-nl/revalidatie-en-advies/adressen-revalidatie-advies/). Maar ook kan het Kennisportaal je al helpen met een heleboel zaken waar je in het dagelijks leven tegenaan kunt lopen.

Meer info over oogaandoeningen en tips hoe je er mee om kunt gaan:

* [Macula degeneratie](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/macula-degeneratie-wat-is-het-en-hoe-ga-je-erm-1)
* [Staar](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/staar-wat-is-het-en-hoe-ga-je-ermee-om)
* [Glaucoom](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/glaucoom-wat-is-het-en-hoe-ga-je-ermee-om)
* [Diabetische Retinopathie](https://kennisportaal.visio.org/documenten/diabetische-retinopathie-wat-is-het-en-hoe-ga-je-er-mee-om/)
* [Retinitis Pigmentosa](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/retinitis-pigmentosa-wat-is-het-en-hoe-ga-je-er-me)
* [Hemianopsie](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/hemianopsie-wat-is-het-en-hoe-ga-je-ermee-om)
* [Kleurenblindheid](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/kleurenblindheid-wat-is-het-en-hoe-ga-je-ermee-om)



## Visio Kennisportaal

# Wat is het Visio Kennisportaal?

Het Visio Kennisportaal is een bron van informatie over uiteenlopende hulpvragen en onderwerpen voor slechtziende en blinde mensen.

* [Lees meer over het Kennisportaal](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/dit-is-het-visio-kennisportaal)
* [Bekijk of beluister de video: Zo werkt het Kennisportaal](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/zo-werkt-het-visio-kennisportaal-video)

# Is het Kennisportaal makkelijk te gebruiken voor slechtziende of blinde mensen?

De Kennisportaal website is zo toegankelijk mogelijk gemaakt voor slechtziende en blinde mensen. We hebben handige tips om het nog makkelijker te gebruiken.

[Bekijk hoe je het Kennisportaal nog makkelijker kunt gebruiken](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/het-kennisportaal-makkelijker-gebruiken-tips)

# Wat is de Kennisportaal Helpdesk?

Als je vragen hebt helpt een Visio-medewerker helpt je persoonlijk via e-mail of telefonisch. Bijvoorbeeld als je iets hebt gelezen en er niet goed uit komt. De helpdesk is gratis en je hebt geen aanmelding nodig. Je vragen hoeven niet over ict te gaan.

Mail naar [kennisportaal@visio.org](mailto:kennisportaal@visio.org) of bel naar [088 585 56 66](tel:0885855666) .

* [Lees meer over de Kennisportaal Helpdesk](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/contact-met-de-kennisportaal-helpdesk/)

|  |
| --- |
| Kan ik ook de nieuwste publicaties ontvangen? |
| Meld je online aan voor onze [gratis nieuwsbrief](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/blijf-op-de-hoogte-met-de-kennisportaal-nieuwsbrief/). Je ontvangt dan tweewekelijks een e-mail met daarin de meest recent geplaatste artikelen. |



## Hulpmiddelen

# Verkoopt Visio hulpmiddelen?

Nee, dat doen we niet. Wel geven we informatie, advies, onderzoek en begeleiding.

# Ik ben slechtziend of blind. Welke hulpmiddelen kunnen mij helpen?

Handige dagelijkse hulpmiddelen zoals sprekende apparaten en apps. Visio biedt advies om te helpen bij het kiezen van de juiste oplossingen.

# Wat kan ik zelf doen als lezen moeilijker wordt?

Let op goede verlichting en gebruik hulpmiddelen. Probeer om digitaal te lezen in plaats van papier.

Meer info:

* [Tips als lezen moeilijker wordt](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/tips-als-lezen-moeilijker-wordt)

# Kan ik tv blijven kijken als ik slechtziend of blind ben?

Er zijn hulpmiddelen die kunnen helpen om tv te (blijven) kijken, zoals een tv-bril, vergrote of gesproken ondertiteling of audiodescriptie.

Meer info:

* [Tv ondertiteling lezen of luisteren, de mogelijkheden](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/tv-ondertiteling-lezen-of-luisteren-de-mogelijkhed)
* [Tv-ondertiteling lezen met Sensotec-producten (webinar)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/tv-ondertiteling-lezen-met-sensotec-producten-webi)

# Ik ervaar snel teveel of te weinig licht, hoe ga ik daarmee om?

Bij Visio kunnen we aan de hand van onderzoeken meedenken over welke verlichting geschikt voor je zou kunnen zijn. Ook kunnen we tips geven.

Meer info:

* [Ergo Tips - Verlichting in huis](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/ergo-tips-verlichting-in-huis)
* [Ergo Tips – Zonnebril of pet tegen lichthinder](https://kennisportaal.visio.org/documenten/ergo-tips-zonnebril-of-pet-tegen-lichthinder/)
* [Ergo Tips - Je woning inrichten](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/ergo-tips-je-woning-inrichten)
* [Windows computertip - Kleuren omkeren tegen lichthinder](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/windows-tip-kleuren-omkeren-tegen-lichthinder)



## Mobiliteit

# Hoe kan je in het verkeer aangeven dat je slechtziend of blind bent?

Dat kan met een herkennings- of taststok. Ook kun je hesjes, buttons of stickers gebruiken.

Meer info:

* [De witte stok, vragen en antwoorden](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/de-witte-stok-vragen-en-antwoorden)
* [Zo gebruik je een taststok (video)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/zo-gebruik-je-een-taststok-video)
* [Zo gebruik je een herkenningsstok (video)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/zo-gebruik-je-een-herkenningsstok-video)
* [Taststok versus herkenningsstok, de verschillen (video)](https://kennisportaal.visio.org/documenten/taststok-versus-herkenningsstok-de-verschillen-vi/)

# Hoe kan ik makkelijker reizen?

Als je met het OV reist kun je bijvoorbeeld gebruik maken van reisassistentie. Maar we hebben nog veel andere tips die het makkelijker, of weer mogelijk maken.

Als je niet zelfstandig met het OV kunt reizen kun je bijvoorbeeld reizen met de regiotaxi, ANWB automaatje of Valys. We hebben nog veel meer andere tips.

Meer info:

* [Reizen met het OV, de mogelijkheden op een rij](https://kennisportaal.visio.org/documenten/reizen-met-het-ov-de-mogelijkheden-op-een-rij/)
* [Er op uit als je niet zelfstandig met het OV kunt reizen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/er-op-uit-als-je-niet-zelfstandig-met-het-ov-kunt-)

# Wat zijn de mogelijkheden om te fietsen als ik slechtziend of blind ben?

Afhankelijk van je zicht kun je je fiets aanpassen of een tandem overwegen. Bij Visio kun je advies en training krijgen.

Meer info:

* [Fietsen als je slecht ziet (artikel en video)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/fietsen-als-je-slecht-ziet)
* [Fietsen op de tandem, plezier voor twee](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/fietsen-op-de-tandem-plezier-voor-twee)



## Persoonlijke verzorging

# Hoe breng je make-up aan als je weinig of niets ziet?

Een stappenplan en tips hoe je je kunt opmaken vind je via onderstaande link.

Meer info:

* [Ergo Tips - Make-up aanbrengen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/ergo-tips-make-up-aanbrengen)

# Hoe kan ik mijn kleding herkennen zonder te hoeven kijken?

Dat kan op de tast of door goed te sorteren of te labelen. Als je niet hoeft te kijken kan je dat ook energie besparen.

Meer info:

* [Ergo Tips – Kleding herkennen en opbergen](https://kennisportaal.visio.org/documenten/ergo-tips-kleding-herkennen-en-opbergen/)

# Hoe herken ik medicatie als ik slechtziend of blind ben?

Gebruik hulpmiddelen zoals labels, braille of een visuele hulp-app. Bel ook de Nationale Bijsluiter Telefoon (0900) 0125. Visio helpt bij persoonlijke behoeften.



## Huishouden en gezin

# Hoe kan ik geld herkennen als ik weinig of niets zie?

Je kunt letten op de grootte, kleur & rand van munten en biljetten. Ook zijn er handige hulpmiddelen zoals de Cashtest of apps zoals Seeing AI.

Meer info:

* [Ergo Tips - Geld herkennen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/ergo-tips-geld-herkennen)

# Hoe houd ik mijn huis opgeruimd en schoon?

Dat kan bijvoorbeeld door gestructureerd te werken. Maar we hebben nog veel andere tips.

Meer info:

* [Ergo Tips - Opruimen en schoonmaken](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/ergo-tips-opruimen-en-schoonmaken)

# Kan ik zelfstandig koken als ik slechtziend of blind ben?

Hieronder vind je diverse tips. Daarnaast kunnen de ergotherapeuten van Koninklijke Visio je persoonlijk helpen met persoonlijk advies en training.

Meer info:

* [Ergo Tips - Koken](https://Kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/ergo-tips-koken)
* [Koken, dat kan makkelijker (webinar)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/koken-dat-kan-makkelijker-webinar)
* [Koken met Visio (video's)](https://kennisportaal.visio.org/documenten/koken-met-visio-videos/)
* [Overzichtspagina koken, eten en drinken](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/thema-s/huishouden-en-gezin/koken,-eten-en-drinken)

# Hoe kan ik makkelijker boodschappen doen?

Daar zijn verschillende manieren voor. We hebben tips voor zowel fysiek als online boodschappen doen.

Meer info:

* [Overzichtspagina boodschappen doen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/thema-s/huishouden-en-gezin/boodschappen-doen)
* [Boodschappen doen in de winkel en online (webinar)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/boodschappen-doen-in-de-winkel-en-online-webinar)
* [Online boodschappen doen met Picnic app](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/boodschappen-doen-en-bezorgen-met-picnic-app)
* [Online boodschappen doen met Albert Heijn app](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/boodschappen-doen-en-bezorgen-met-albert-heijn-app)



## Goed in je vel

# Waar kan ik sporten als ik slechtziend of blind ben?

Er zijn diverse sportorganisaties en projecten voor mensen die slechtziend of blind zijn. Enkele voorbeelden zijn wandelen, hardlopen, roeien of showdown.

Meer info:

* [Sport en bewegen, overzicht organisaties en projecten](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/sport-en-bewegen-overzicht-organisaties-en-project)
* [Deze sporten kun je allemaal doen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/deze-sporten-kun-je-allemaal-doen)
* [Roeien als je slechtziend of blind bent](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/roeien-als-je-slechtziend-of-blind-bent)
* [Zwemmen als je slechtziend of blind bent](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/zwemmen-als-je-slechtziend-of-blind-bent)

# Kan ik thuis aan mijn conditie werken als ik slechtziend of blind ben?

Ja, dat kan prima en je hebt er geen dure apparaten voor nodig. Visio maakte een serie online oefeningen die je thuis makkelijk kunt doen.

Meer info:

* [Online bewegen, mij houd je niet tegen! (video’s)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/online-bewegen-mij-houd-je-niet-tegen)
* [Thuis bewegen met Eelko van Pluuren (podcasts)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/thuis-bewegen-met-eelko-van-pluuren-podcasts)

# Ik ben snel moe. Hoe ga ik beter om met mijn energie?

Visio kan je helpen door middel van training of persoonlijk advies. Met onderstaande tips kan je ook al je energiebalans verbeteren.

Meer info:

* [Ergo Tips - Je energie in balans houden](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/ergo-tips-je-energie-in-balans-houden)
* [Visiocast over energiebalans (podcast)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/visiocast-over-energiebalans-podcast)

|  |
| --- |
| logo smartphone |

## Smartphone & Tablet

# Hoe gebruik ik WhatsApp als ik het scherm niet goed kan zien?

Als je het scherm niet goed kunt aflezen kun je gebruikmaken van een schermlezer die uitspreekt wat er op je scherm staat. Voor Android telefoons is dat Talkback, voor de iPhone is dat VoiceOver. Op het Kennisportaal vind je naast uitleg over de schermlezer ook instructie hoe je daarmee WhatsApp gebruikt.

Meer info:

* [iPhone of iPad instellen voor slechtzienden en blinden](https://kennisportaal.visio.org/documenten/iphone-of-ipad-instellen-voor-slechtzienden-en-blin/)
* [Android instellen voor slechtzienden en blinden](https://kennisportaal.visio.org/documenten/android-instellen-voor-slechtzienden-en-blinden/)
* [WhatsApp leren op Android of iPhone](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/whatsapp-leren-training-en-zelfstudie)

# Kan ik mijn telefoon met mijn stem bedienen?

Met Siri of Google Assistent kun je met spraakopdrachten of dicteren je telefoon (of tablet) met je stem bedienen. Houd er rekening mee dat volledige controle met je stem nog niet goed mogelijk is.

Meer info:

[Maak kennis met Google Assistent](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/maak-kennis-met-google-assistent)

[iPhone leren deel 7 - Siri stembediening](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/iphone-leren-7-siri-stembediening)

[Tips voor het gebruik van Siri](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/tips-voor-het-gebruik-van-siri)

# Kan mijn telefoon teksten of objecten herkennen en voorlezen?

Ja, er zijn apps zoals Seeing AI of Envision die kunnen uitspreken wat ze met de camera zien. Een paar voorbeelden zijn Seeing Ai of Envision.

Meer info:

* [Post of drukwerk laten voorlezen, dit is mogelijk](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/post-of-drukwerk-laten-voorlezen-dit-is-mogelijk)
* [Lezen door te luisteren, de mogelijkheden](https://kennisportaal.visio.org/documenten/lezen-door-te-luisteren-de-mogelijkheden/)
* [Laat Be My Eyes je ogen zijn](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/laat-be-my-eyes-je-ogen-zijn)
* Volledige handleidingen [Seeing AI (iOS)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/seeing-ai-de-volledige-handleiding-ios) , [Seeing AI (Android)](https://kennisportaal.visio.org/documenten/seeing-ai-de-volledige-handleiding-android/), [Envision AI (iOS)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/envision-ai-de-volledige-handleiding-ios) en [Envision AI (Android)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/envision-ai-zo-werkt-de-app-met-talkback)

|  |
| --- |
| logo pc&laptop |

## PC & Laptop

# Kan je een pc of Mac ook blind bedienen?

Ja, dat kan door het gebruik van een zogenaamde schermlezer. Deze spreekt uit wat er op het scherm staat. Je bedient de computer dan met het toetsenbord.

Meer info:

* [NVDA of Windows Verteller leren](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/nvda-of-windows-verteller-leren)
* [Apple Mac of Windows pc? De verschillen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/apple-mac-of-windows-pc-de-verschillen-deel-1)
* [Apple Mac leren - Training en zelfstudie](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/apple-mac-leren-training-en-zelfstudie)
* [Overzichtspagina PC & Laptop](https://kennisportaal.visio.org/thema-s/pc-en-laptop)

# Hoe kan ik blind leren typen?

Je kunt typen leren op diverse websites. Sommigen, zoals Typy, zijn ook te gebruiken als je niets ziet. Bij Visio kun je ook onder begeleiding leren typen.

Meer info:

* [Zelf leren typen met gratis online training](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/zelf-leren-typen-met-gratis-online-training)
* [Typy, toegankelijke type training](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/typy-toegankelijke-type-training)

|  |
| --- |
| logo vrije tijd |

## Vrije tijd

# Wat zijn leuke, geschikte hobby’s voor slechtziende en blinde mensen?

Veel reguliere hobby's zijn mogelijk met hulpmiddelen, zoals sporten, tuinieren, luisterlezen en gamen. Enkele suggesties:

Meer info:

* [Lezen door te luisteren, de mogelijkheden (artikel en webinar)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/lezen-door-te-luisteren-de-mogelijkheden)
* [Creatief op de tast – Overzicht tips en instructies](https://kennisportaal.visio.org/documenten/creatief-op-de-tast-overzicht-tips-en-instructies/)
* [Overzichtspagina sport en bewegen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/sporten)
* [Tuinieren als je slechtziend of blind bent](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/ergo-tips-tuinieren)
* [Een creatieve cursus volgen als je blind of slechtziend bent](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/creatief-op-de-tast-cursus-volgen-als-je-blind-of-)

# Kun je muziek maken als je weinig of niets ziet?

Jazeker! Denk bijvoorbeeld aan speciaal ontworpen muziekinstrumenten zoals een tastsnaarharp. Ook zijn er apps waarmee je muziek kunt maken of bestaande bladmuziek kunt aanpassen.

Meer info:

* [Overzichtspagina Muziek](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/thema-s/vrije-tijd/muziek)

# Zijn er ook georganiseerde vakanties voor slechtziende of blinde mensen?

Ja, er zijn organisaties die bijvoorbeeld groepsreizen aanbieden.

Meer info:

* [Vakantie, organisaties voor mensen met een visuele beperking](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/op-vakantie-reisorganisaties-voor-mensen-met-een-b)

# Kun je gezelschapsspelen aanpassen voor mensen die slechtziend of blind zijn?

Jazeker! Je kunt bijvoorbeeld kaartjes markeren of kleur en contrast aanpassen. Ook zijn er aangepaste spellen in de handel.

Meer info:

* [Een gezelschapsspel spelen met iemand die slechtziend of blind is](https://kennisportaal.visio.org/documenten/een-gezelschapsspel-spelen-met-iemand-die-slechtzie/)
* [Spelletjes spelen (webinar)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/spelletjes-spelen-webinar)
* [Kaartspellen toegankelijk maken voor blinde medespelers](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/kaartspellen-toegankelijk-maken-voor-blinde-medesp)



## Braille

# Wat is braille?

Braille is een alfabet dat bestaat uit figuren met puntjes in reliëf.

Meer info:

* [Wat is braille 1 – Het braille alfabet (video)](https://kennisportaal.visio.org/documenten/wat-is-braille-1-het-braille-alfabet-video/)
* [Wat is braille 2 – Hoofdletters en cijfers (video)](https://kennisportaal.visio.org/documenten/wat-is-braille-2-hoofdletters-en-cijfers-video/)
* [Wat is braille 3 – Computerbraille (video)](https://kennisportaal.visio.org/documenten/wat-is-braille-3-computerbraille-video/)

# Waar kan ik braille leren?

Je kunt braille leren door brailletraining te volgen bij Koninklijke Visio.Ook een zelfstudie is mogelijk.

Meer info:

* [Overzichtspagine Braille](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/thema-s/braille)
* [Braille leren, doen of niet?](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/braille-leren-doen-of-niet) (artikel en video)
* [Braille Zelfstudie op de website van Visio](https://www.visio.org/home/webshop/publicaties/tast/zelfstudie-braille)

# Wat is een braille leesregel?

Een braille leesregel is een apparaat dat door middel van voelbare braillepuntjes de informatie op een beeldscherm in braille weergeeft, zodat je die met je vingers kunt lezen.

Meer info:

* [Braille leesregel, wat is het eigenlijk (video)](https://kennisportaal.visio.org/documenten/braille-leesregel-1-wat-is-het-eigenlijk-video/)
* [Overzichtspagina braille leesregels](https://kennisportaal.visio.org/themas/braille/brailleleesregels/)



## Werk en studie

# Hoe zoek ik naar werk als ik slechtziend of blind ben?

Vaardigheden en hulpmiddelen kunnen je zelfstandigheid vergroten. Visio Zicht op Werk biedt ondersteuning met voorlichting en advies.

Meer info:

* [Slechtziend of blind en op zoek naar (ander) werk (webinar)](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/slechtziend-of-blind-en-op-zoek-naar-ander-werk-we)

# Kan Visio mij helpen om (ander) werk te vinden?

Ja. Visio Zicht op Werk adviseert over aanpassingen, een arbeidsdeskundig onderzoek of re-integratie.

Meer info:

[Visio Zicht op Werk](https://www.visio.org/werk-re-integratie-visio-zicht-op-werk/)

[Overzichtspagina Werk en Studie](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/thema-s/werk-en-studie)

# Ik ben leerling en heb een visuele beperking. Kan Visio advies over opleidingen geven?

Ja. Visio's [Diagnostiek ToP onderzoek](https://kennisportaal.visio.org/documenten/een-opleiding-of-baan-kiezen-na-de-middelbare-school/) helpt blinde en slechtziende leerlingen bij het verkennen van hun mogelijkheden. We geven jou (en ouders/voogd) advies.



## Kinderen en jongeren

# Mijn kind is slechtziend of blind. Kunnen apps helpen bij de ontwikkeling?

Ja, apps kunnen helpen. Visio bespreekt apps in de nieuwsbrief Kind en Jeugd en biedt een overzicht op het Kennisportaal. Ontdek ook de serie VisioKiddo voor handige tips.

Meer info:

* [iPad app tips voor jonge kinderen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/ipad-app-tips-voor-jonge-kinderen)
* [Alle afleveringen van VisioKiddo](https://kennisportaal.visio.org/zoekresultaten?searchtext=visiokiddo&searchmode=exactphrase)



## Meervoudig beperkt

# Wat betekenen VVB en EMB?

VVB staat voor Visuele en Verstandelijke beperking. EMB staat voor Ernstig Meervoudige Beperking.

Meer info:

[Overzichtspagina Meervoudige beperkt](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/thema-s/meervoudig-beperkt)

# Wat heeft zorgtechnologie te bieden aan ouder wordende cliënten?

Er zijn diverse mogelijkheden zoals een massagestoel of knuffelrobot.

Meer info:

[Technologie in de zorg voor ouderen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/technologie-in-de-zorg-voor-ouderen)

[Ouder wordende client - dementie en technologie (webinar)](https://youtu.be/yXJ7mkBD4KY)

# Heb je nog vragen?

Mail naar [kennisportaal@visio.org](mailto:kennisportaal@visio.org), of bel 088 585 56 66.

Meer artikelen, video’s en podcasts vind je op [kennisportaal.visio.org](https://kennisportaal.visio.org/)

**Koninklijke Visio**

expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen

[www.visio.org](http://www.visio.org)