Mac met VoiceOver, de meest gebruikte sneltoetsen

Hans Segers, Koninklijke Visio

Werk je met VoiceOver, de ingebouwde schermlezer van de Mac? In dit overzicht vind je de belangrijkste VoiceOver sneltoetsen zodat je er snel mee vooruit kunt.

De sneltoetsen worden gebruikt in het leerpakket [Apple Mac leren](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/apple-mac-leren-training-en-zelfstudie).

Dit overzicht is geschreven voor MacOS Ventura, maar de meeste commando’s zijn in alle versies van OS X of macOS te gebruken.

Een volledig overzicht van VoiceOver commando’s is te vinden op het kennisportaal van Visio. [Ga naar de uitgebreide sneltoetsenlijst](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/sneltoetsen-voiceover-op-de-mac-uitgebreide-lijst)

# Start, instellingen aanpassen

|  |  |
| --- | --- |
| VoiceOver aanzetten | COMMAND+F5 |
| Spreken pauzeren of hervatten | CONTROL |
| Stem en volume details aanpassen | CONTROL+OPTION+COMMAND+SHIFT+ PIJL RECHTS |
| Vervolgens waarde aanpassen met | CONTROL+OPTION+COMMAND+SHIFT+ PIJL OMHOOG/ OMLAAG |
| Uitspraak details aanpassen | CONTROL+OPTION+V |
| Onderdeel kiezen | PIJL RECHTS of LINKS |
| Waarde aanpassen | PIJL OMHOOG of OMLAAG |
| VoiceOver Programma openen | CONTROL+OPTION+F8 |
| VoiceOver Training openen | CONTROL+OPTION+COMMAND+F8 |

# Navigatie

|  |  |
| --- | --- |
| Naar Dock | CONTROL+OPTION+D |
| Naar Bureaublad | SHIFT+CONTROL+OPTION+D |
| Naar Menubalk | CONTROL+OPTION+M |
| Naar menu extra’s | CONTROL+OPTION+M+M |
| Open Snelmenu | SHIFT+CONTROL+OPTION+M |
| Onderdeelkiezer | CONTROL+OPTION+i (typ wat je zoekt en druk ENTER) |

# Snelnavigatie

|  |  |
| --- | --- |
| Snelnavigatie Aan/uit | PIJL LINKS+PIJL RECHTS |
| Volgend element | PIJL RECHTS |
| Vorig element | PIJL LINKS |
| Knop activeren, programma openen |  |
| et cetera | PIJL OMHOOG+PIJL OMLAAG |
| Niveau lager (Werken Met) | PIJL OMLAAG+PIJL RECHTS |
| Niveau hoger (Stop Met Werken Met) | PIJL OMLAAG+PIJL LINKS |

# Rotor

|  |  |
| --- | --- |
| Rotor opties doorlopen rechtsom | PIJL OMHOOG+PIJL RECHTS |
| Rotor opties doorlopen linksom | PIJL OMHOOG+PIJL LINKS |
| Navigeren volgens Rotor | PIJL OMLAAG |
| Navigeren volgens Rotor | PIJL OMHOOG |
| Rotorbediening met Snelnavigatie Uit | CONTROL+OPTION+COMMAND+PIJL TOETSEN. |

# Overig algemeen

|  |  |
| --- | --- |
| Toetsenbord help | CONTROL+OPTION+K, Druk een toetscombinatie en je krijgt uitleg. Verlaat toetsenbord Help met Escape. |
| Toon/ verberg Braillepaneel | CONTROL+OPTION+COMMAND+F9 |
| Toon VoiceOver Ondertitel paneel | CONTROL+OPTION+COMMAND+F10 |
| Vergrendelen of ontgrendelen van de |  |
| CONTROL+OPTION toetsen | CONTROL+OPTION+PUNTKOMMA |

# Informatie opvragen

|  |  |
| --- | --- |
| Geeft overzicht actieve apps | CONTROL+OPTION+F1 |
| Geeft vensteroverzicht | CONTROL+OPTION+F2 |
| Geeft focus omschrijving | CONTROL+OPTION+F3, herhaal voor meer info. |

# Actief programma wisselen

|  |  |
| --- | --- |
| App kiezer | CONTROL+OPTION+F1+F1, Maak keuze met PIJL OMLAAG of OMHOOG |

# Actief venster binnen programma wisselen

|  |  |
| --- | --- |
| Vensterkiezer | CONTROL+OPTION+F2+F2 |

# Lezen (tekst)

|  |  |
| --- | --- |
| Lees voor vanaf cursor | CONTROL+OPTION+A |
| Lees alles voor vanaf begin | CONTROL+OPTION+B |
| Lezen van woord | CONTROL+OPTION+W |
| Lees zin | CONTROL+OPTION+S |
| Lees regel | CONTROL+OPTION+L |
| Lees paragraaf | CONTROL+OPTION+P |
| Lees tekst eigenschappen | CONTROL+OPTION+T |
| Herhaal het laatst gesprokene | CONTROL+OPTION+Z |
| Spraak pauzeren of hervatten | CONTROL |

# Lezen (tabel)

|  |  |
| --- | --- |
| Lees rij in tabel | CONTROL+OPTION+R |
| Lees rijkop in tabel | CONTROL+OPTION+R+R |
| Lees kolomkop in tabel | CONTROL+OPTION+C+C |
| Lees kolom in tabel | CONTROL+OPTION+C |

# Internet navigatie commando’s

|  |  |
| --- | --- |
| Ga naar volgende knop, invoerveld enzovoorts | TAB |
| Ga naar volgende link | CONTROL+OPTION+COMMAND+L |
| Ga naar volgende kop | CONTROL+OPTION+COMMAND+H |
| Ga naar volgende tabel | CONTROL+OPTION+COMMAND+T |
| Ga naar volgende lijst | CONTROL+OPTION+COMMAND+X |
| Ga naar volgende afbeelding | CONTROL+OPTION+COMMAND+G |

**Opmerking**

* Terug navigeer je door aan bovenstaande VoiceOver commando’s de SHIFT toets toe te voegen.

# Heb je nog vragen?

Mail naar [kennisportaal@visio.org](mailto:kennisportaal@visio.org), of bel [088 585 56 66](tel:0885855666)

Meer artikelen, video’s en podcasts vind je op [kennisportaal.visio.org](https://kennisportaal.visio.org/)

**Koninklijke Visio**

expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen

[www.visio.org](http://www.visio.org)