Boeken van slechtziende of blinde auteurs

Renske van Dokkum, Koninklijke Visio



Vraag jij je ook wel eens af hoe andere mensen met hun visuele beperking leven? Of hoe zij met de uitdagingen die daarbij komen (hebben leren) omgaan?

In dit artikel vind je een overzicht van autobiografische boeken van auteurs die slechtziend of blind zijn. In deze boeken staan de persoonlijke ervaringen van de auteur, vaak met betrekking tot zijn of haar visuele beperking, centraal. Alle boeken zijn geschreven vanaf het jaar 2000.

**Tip:** Denk je er zelf weleens over om je eigen ervaringen op papier te zetten? In het artikel [Je levensverhaal schrijven, zo kun je beginnen](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/je-levensverhaal-schrijven-zo-kun-je-beginnen) lees je wat het je kan brengen en vind je tips hoe je het kunt aanpakken.

# Boeken lezen lastig? Laat je goed informeren

Voordat we met de boekenlijst verder gaan nog even dit. Als je slechtziend of blind bent kan het lezen van een boek een uitdaging voor je zijn. Gelukkig zijn er alternatieve manieren waarop je kunt lezen. Denk hierbij aan aanpassingen van de tekst zoals grotere letters of meer contrast. Je kunt ook denken aan lezen met je andere zintuigen zoals audiolezen of braille. Op een voor jou passende manier (leren) lezen kan er voor zorgen dat het lezen van boeken makkelijker voor je wordt.

Op het Visio Kennisportaal kun je tips en informatie vinden:

Lees het artikel [Tips als lezen moeilijker wordt](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/tips-als-lezen-moeilijker-wordt)

Bekijk de video [Luisterlezen, wat is dat eigenlijk?](https://kennisportaal.visio.org/nl-nl/documenten/luisterlezen-wat-is-dat-eigenlijk-video)

Heb je hierover nog meer vragen of wil je persoonlijk advies dan kun je terecht bij een medewerker van Koninklijke Visio. Onze contactgegevens vind je aan het eind van dit artikel.

# Alfabetisch overzicht: autobiografie van slechtziende of blinde auteur

We geven een overzicht per auteur. Bij een aantal auteurs vind je meerdere publicaties. Van elk boek lees je de titel, ondertitel, jaar van uitgave en een korte omschrijving.

# Abbeel, van den, Monique

Graag zien

blinde mama, sterke vrouw

2016

Het inspirerende verhaal van de blinde auteur. Visueel beperkt en mama maar vooral boordevol passie.

# Bijlo, Vincent

Achttien hoog

2001

Staand op zijn balkon, achttien hoog op de naargeestige studentenflat aan de Top Naefflaan in Utrecht droomt Otto Iking van een grootse carriere als literair journalist. Op komische, maar ook ontroerende wijze dompelt Vincent Bijlo zijn alter ego diep onder in de troebele studentenwereld.

De Ottomaanse herder

Roman

2009

Novelle waarin de memoires van een Ottomaanse herder, een betrouwbare en rustige blindengeleidehond, verteld worden.

Het instituut

2017

Autobiografisch getint relaas van het leven van een blinde jongen op een blindeninstituut in de jaren zeventig.

# Bloemendaal, Lotte

Mees

eyeopeners over het leven met een blindengeleidehond

2014

Autobiografisch verhaal over de bijzondere band die de auteur met haar blindengeleidehond Mees opbouwde. Samengesteld uit een aantal eerder gepubliceerde weblogs en aangevuld met informatie over de opvoeding van blindengeleidehonden bij geleidehondenschool Desudo in Lelystad.

# Bocelli, Andrea

De muziek van de stilte

autobiografie

2000

De auteur vertelt over zijn eigen leven, dat niet zonder moeilijkheden verloopt, alsof het van een ander is.

# Bol, Willemeine

Ontmoeting

2006

In vrolijke, anekdotische en verdrietige verhalen vertelt de auteur over haar leven als blinde. Van kind tot volwassen jonge vrouw met een avontuurlijke geest. Ze wil van alles doen en ervaren. Haar lijfspreuk is: “Blind zijn is niet: niet zien, blind zijn is anders kijken.”

Losbol

2007

De blind geboren auteur vindt dat ze net zo goed als een ander kan zien. Maar ze 'ziet' met haar oren, haar hart en haar gevoel. Door middel van verhalen wil de auteur laten zien dat ze een gewone vrouw is. Bevat ten opzichte van de bundel 'Ontmoeting' vier extra verhalen.

# Bos, Dominieke

Domie vertelt

2017

Ervaringsverhaal van de auteur waarin ze op humoristische wijze vertelt over hoe de maatschappij omgaat met visueel gehandicapten.

# Boske, Frank

De mazzel van pech

2023

Het boek “De mazzel van pech” is een bundeling van verrassend blije, ontroerende en hilarische anekdotes uit het leven van fotograaf Frank Boske, die zijn kijkvermogen verliest. Vanaf het moment dat Het pittige traject van verwarring, frustratie, schaamte, afzondering en depressie wordt verruild voor acceptatie en meebewegen komt Frank er achter dat er in de mens intrinsiek iets heel moois schuilt.

# Boer, van den, Bronk, de, H.N.

De blinde genezeres

2004

Levensverhaal van de auteur, een blinde magnetiseuse, met veel aandacht voor de genezingen die zij verricht heeft.

# Brijker, Baukje

Eigen-wijs

2002

De auteur wil met haar verhalen vertellen dat ze, nadat ze de wereld niet meer on zien, er een kijken van binnenuit is ontstaan. Waardoor ze veel dingen anders is gaan beleven.

# Brussee, Sam

‘Terugblik op het ongeziene’

ervaringen uit het leven van een visueel gehandicapte

2010

Een verhaal vol ontroerende, maar ook schrijnende gebeurtenissen over hoe de auteur moet leren omgaan met zijn handicap.

# Breukelen, van, Tonny

Braille!

een pleidooi voor onbeperkt lezen

2009

Persoonlijke ervaringen waarin de auteur het proces van steeds minder zien beschrijft. Daarnaast geeft ze (persoonlijke) tips en informatie over de zoektocht naar hoe je aan informatie komt als je een visuele beperking hebt.

# Crombag, Esther

Blind vertrouwen

2011

Levensverhaal van de auteur. Over hoe ze van de ene dag op de andere dag gedwongen werd opnieuw met haar leven te beginnen, nadat zij op elfjarige leeftijd ineens blind werd.

# Elich, Loek

De witte stok

over leven met een visuele handicap

2015

Selectie van columns over het leven met een visuele handicap. De auteur verloor in 2004, als gevolg van een medische fout tijdens een glaucoom-operatie, het volledige zicht aan één oog.

# Feenstra, Jan

Schrikbeeld

2009

Indringend autobiografisch levensverhaal van de auteur met een aangeboren ernstige oogafwijking.

# Frenken, Bart

Brekend ijs

2012

Een kijkje in het leven van journalisten (waaronder de auteur zelf) met een handicap. Twaalf gehandicapte journalisten vertellen openhartig over hun ervaringen.

# Glorie, Charlotte

Zoals zij

25 jaar liedjes, sketches en columns, 1991-2016

2016

Verzamelbundel van de auteur. Die al 25 jaar haar publiek verrast met liederen en sketches over haar visuele beperking. Over hoe anderen en zijzelf daarmee omgaan, het moederschap, ontwikkelingen in de zorg en allerlei maatschappelijke verschijnselen.

# Habets, Ralf

Blik op scherp

100 en één gedachte uit het leven van een blinde

2017

Op geheel eigen wijze beschrijft de auteur zijn 'nietsziende' blik op het leven en op de dingen die hem bezighouden. Dat zijn vooral praktische zaken, maar ook gevoelige thema's die hij beslist niet uit de weg gaat.

# Heckman, Petra

Speciale ogen

2019

Veertien korte, anekdotische verhalen waarin duidelijk wordt met welke problemen de blinde auteur dagelijks wordt geconfronteerd.

# Hickford, Jessie

In blind vertrouwen

2020

In dit autobiografische verhaal geeft de auteur een beeld van de training, de samenwerking en vooral van de bijzondere hechte band die tussen blinde en geleidehond ontstaat.

# Hingson, Michael

Blindelings

2012

Elf september 2001 ontvluchtten de blinde auteur en zijn geleidehond de achtenzeventigste verdieping van het brandende World Trade Center. Het verhaal bevat flashbacks uit zijn leven.

# Jongh, de Jelka

Verdwaalde gedachten

2011

Gedichten die de auteur geschreven heeft toen ze op haar dertiende slechtziend werd.

# Kasper, Bert

Verborgen kleuren

2012

De auteur, die is geboren met een oogafwijking en op zijn achtenveertigste langzaam blind werd, vertelt over zijn jeugd, opleiding, gezin, werk en vrijetijdsbesteding.

# Kort, Jan, de

Onzintuigen

2008

De auteur schrijft samen met Bart de Vries over het hebben van de combinatie van een visuele en auditieve beperking. Als horen en zien je vergaan, hoe ga je daar dan mee om? Een praktisch boek over het hebben van een dubbele beperking.

Jassos!

Pitsidia, Kreta, 1985-2010

2011

De auteur beschrijft hoe hij in de afgelopen vijfentwintig jaar langzaam blind werd. Daarbij staan zijn reizen naar een dorp in het zuiden van Kreta centraal.

# Krijger, Femke

De evenwichtskunstenaar

2022

De auteur voert je mee op een ontdekkingstocht naar troost en schoonheid in haar, door Usher, verdwijnende wereld.

# Lasker, Marloes

Zho

een jaar uit het leven van een doofblinde vrouw

2007

Dagboek over het leven van de zo goed als doofblinde auteur.

Ik ken je niet, mijn gelijke

mystiek dagboek

2014

Mystiek dagboek van de zo goed als doofblinde auteur over de kronkels, valkuilen en uitzichten op het geestelijk pad.

# Kuusisto, Stephen

Planet of the blind

2002

De zeer slechtziende auteur beschrijft de lange weg weg die hij ging voor hij kon accepteren dat hij bijna blind is en in staat was een beroep te doen op het groeiende aantal voorzieningen voor blinden en slechtzienden.

# Maasland, Piet

Blindelings vertrouwen

2010

Op een eerlijke en indringende wijze vertelt de auteur hoe zijn leven veranderde toen hij langzaam maar zeker blind werd.

Ruimte in mijn beperking

2017

De belangrijkste boodschap van de auteur is, dat je, met welke beperking dan ook, nog genoeg ruimte hebt om mee te doen en dat je waardevol kunt zijn voor een ander.

# Meijer, Janny

Op zoek naar Juliana

2014

Onderzoek naar informatie over de historie van de grond waarop Het Loo Erf te Apeldoorn is gebouwd. De auteur beschrijft naast haar zoektocht en de hindernissen die zij daarbij als slechtziende tegenkwam ook de meer feitelijke informatie die haar onderzoek aan het licht heeft gebracht.

# Merbel, Van de, Leendert

Verandering van perspectief

herinneringen aan mijn pubertijd

2019

Ervaringsverhaal van de auteur die vanaf zijn twaalfde jaar last kreeg van netvliesloslatingen.

# Mehta, Ved

Alles uit liefde

2001

Zoektocht van de blinde Indiase auteur naar de liefde.

# Meulen, van der, Edith

Rijmerijen en anekdotes

2020

Korte rijmerijen en anekdotes over allerlei onderwerpen. De visuele beperking van de auteur komt hierin af en toe naar voren.

# Munster, van, Annemiek

+23

een revalidatieproces in beeld

2010

De auteur beschrijft haar ervaringen tijdens haar revalidatieperiode bij Visio Het Loo Erf te Apeldoorn. Waar zij bijna een jaar verbleef om te leren omgaan met haar visuele handicap.

Expeditie Ribbelroute

slechtziendheid in het dagelijks leven

2013

Verzameling columns en blogs waarin de auteur beschrijft hoe zij, na een intensieve revalidatieperiode, haar slechtziendheid eindelijk onder ogen ziet.

Geleidehond Yoko

2021

De auteur neemt je mee in de wereld van een slechtziende en haar geleidehond.

# Myn Kong, René

Strijd zonder ogen

2003

De blinde Afrikaanse auteur verhaalt over hoe hij zijn turbulente jeugd in een traditioneel Afrikaanse samenleving en zijn asielperiode in Nederland heeft beleefd.

# Naylor, Nicola

De geuren van India

het opzienbarende reisverslag van een blinde vrouw

2002

De blinde auteur schrijft over haar aromatherapie praktijk en haar soloreis door India. Door haar blindheid ervaarde ze India op een ongewone manier en leerde vooral veel over haar eigen weerbaarheid en veerkracht.

# Paalman-Schonewille, Lidy

Zij ziet… ik niet

Hond, humor en handicap

2002

De auteur, die ruim vijftien jaar geleden door een mislukte oogoperatie blind werd, beschrijft haar strijd om haar handicap te accepteren.

# Pieper, Eibert

Ik ben blind, maar verder is alles goed: het levensverhaal van Eibert Pieper, judoka, ondernemer en schutter

2017

Levensverhaal van de eerste Nederlandse blinde Judoka kampioen met een zwarte band.

# Pramstrahler, Barbara

Meine Augen - mein Leben

2007

Humoristische herinneringen van de blinde auteur aan haar jeugd in een Zuid-Tirools dorpje.

# Rooden-Peppelman, van, Joke

Leven met RP

2017

mijn dagelijkse beslommeringen met een visuele beperking

De auteur beschrijft hoe ze omgaat met haar progressieve oogaandoening waardoor ze blind wordt.

# Ruiter, de, Joyce

Niet horen, niet zien, niet zwijgen

2020

Ervaringsverhaal van de auteur die op haar zestiende te horen krijgt dat ze voor haar veertigste, door het syndroom van Usher, doof en blind zal zijn. Over hoe zij zich volop stort op alles wat ze nog wel kan.

# Soldt, van, Raymond

Breekbaar in alle talen

2020

Verzameling van gedichten en verhalen die in het teken staan van de slechtziendheid van de auteur. Door het gemis van detailzien kijkt hij op een eigen manier naar de wereld en het leven.

# Stekelenburg-van Halem, Iris

Ik zie alles zwart wit

columns over totale kleurenblindheid

2012

Budel columns over de totale kleurenblindheid van de auteur.

# Tenberken, Sabriye

Mijn weg lijdt naar Tibet

2000

de blinde kinderen van Lhasa

Verslag van de blinde auteur over haar rondreis, te paard, door Tibet. Samen met haar vriend richt ze in Tibet de eerste blindenschool op.

Met andere ogen

2006

het zevende jaar

De blinde auteur verhaalt over haar schoolprojecten in Tibet en hoe zij met zes blinde kinderen, onder leiding van een blinde bergbeklimmer, een subtop van de Mount Everest beklimt.

# Vriethoff, Ab

Kijk

wazig zicht, nooit meer scherp

2017

Beschrijving van de auteur over hoe hij op zijn dertiende slechtziend werd, zijn worsteling daarmee en wat het betekent om te leven met een visuele beperking.

# Wallrafen, Hannes

De blinde fotograaf leven en werk van Hannes Wallrafen

2018

De auteur vertelt hoe hij na een periode van grote wanhoop, als hij blind wordt op 52-jarige leeftijd, zich herneemt en zich verdiept in de wereld van de zintuigen.

# Wanyoike, Henry

Mijn lange loop naar het licht

2012

Ervaringen van de auteur die als arme, blinde jongen uit Kenia over de hele wereld marathons loopt. Waarbij hij twee keer een wereldrecord vestigde en zilver en goud won.

# Westerink, Karin

Een nieuwe draad spinnen

Over verwerking van en omgaan met slechtziend of blind worden

2022

De auteur ging op zoek naar de theorie verwerking en omgaan met gehandicapt raken, in de hoop daar zelf antwoorden te vinden.

# Wolf, Henk

Een meerkoet in mijn oog

2016

Het bijzondere verhaal van de auteur, die een meerkoet in zijn oog kreeg en daardoor een visuele handicap kreeg.

# Wolk, van der, Robert

Geef nooit op

2011

Autobiografie die je meeneemt op de pelgrimstocht van de blinde auteur naar Santiago de Compostella. Een wereld van uitdagingen, ontberingen en ontroering.



# Heb je nog vragen?

Mail naar kennisportaal@visio.org, of bel 088 585 56 66.

Meer artikelen, video’s en podcasts vind je op [kennisportaal.visio.org](https://kennisportaal.visio.org/)

Koninklijke Visio

expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen

[www.visio.org](http://www.visio.org)