Overzicht aangepaste en contrastrijke sportmaterialen

Ruud Dominicus, Koninklijke Visio

Door aangepast en / of contrastrijk sportmateriaal te gebruiken help je een sporter die slechtziend of blind is om aan meer sportactiviteiten deel te nemen, en om op een hoger niveau deel te kunnen nemen.

Onderstaande opsomming van sportmaterialen voor mensen met een visuele beperking is niet volledig. Het zijn voorbeelden.

Het overzicht is ingedeeld in twee categorieën:

[Ga naar materialen voor sporters die slechtziend zijn](#_Sportmateriaal_voor_sporters)

[Ga naar materialen voor sporters die blind zijn](#_Sportmateriaal_voor_sporters_1)

# Sportmateriaal voor sporters die slechtziend zijn



**1.**

**Hesje Scrimmie**

In kleur rood, oranje of geel. Geeft leerling

de mogelijkheid om partijgenoten te herkennen en de tegenpartij sneller en beter te onderscheiden.

Leverbaar in maten junior of Senior.

*Prijs maat junior: € 3,60*

Leverancier: Nijha



**2.**

**Voetbal indoor**

Indoor voetbal Spot Hairy maat 4 of 5

Kleur: geel

*Prijs: € 19,95*

Leverancier: o.a. Nijha

**3.**

**Veiligheidshesje**

Hesje geeft aan dat de sporter een visuele beperking heeft

Voor (sport)activiteiten buiten het schoolterrein

*Prijs: € 12,50*

Leverancier: te verkrijgen via de Nederlandse Visueel Gehandicapten Skivereniging (NVSV)

**4.**

**Voetbal**

Floodlightbal “soccor flash”

Goed zichtbare voetbal

Kleur: oranje

*Prijs: € 34,95*

Leverancier: Sport-Thieme

(Kijk voor goedkopere voetballen ook bij Decathlon

B.v de F500 Hybride maat 5 oranje € 9,99)

Sport-Thieme Basketbal
 &quot;Rainbow&quot;**5.  
Basketbal(len)**

Diverse kleuren en maten (afhankelijk van voorkeur leerling) Voorbeeld 1: basketbal “Rainbow”

Prijs € 25,95

Leverancier: Sport-Thieme

Andere leveranciers voor vergelijkbare ballen. O.a. Nijha, Sport-thieme, Janssen & Fritsen en Maré-Didakt

**6.**

**Basketbal**

Molten basketbal

Kleur: geel met blauw

*Prijs: € 17,50*  
Leverancier: Sport-Thieme



**7.**

**Basketbalopzet**

Basketbalopzetring om scoren te vergemakkelijken

2 stuks plus 6 ballen *Prijs € 310,00*

Leverancier: Maré Didakt



**8.**

**Airball Trial**

Ø 24 cm. 210 gram.*Prijs: 15,95*

Dikke soepele toplaag, oppompbaar, goede grip

In maat Ø12cm, Ø18 cm en Ø24 cm verkrijgbaar

Kleur: rose

*Prijs: vanaf € 9,50* (Ø12cm). Leverancier: Nijha.

**9.**

**Volleybal Big Yellow**

Kleur: geel

VB- trainer 25% lichter en 25% groter

Ø 25 cm. 230 gram. *Prijs: € 19,95*

Leverancier: Nijha



**10.**

**Ballonbal XXXL**

Grote lichte bal met Ø van 45 cm

Kleur: wordt assorti geleverd. Gewenste kleur dus aangeven!! *Prijs: € 9,95*



**11.**

**Foamballen.**

Diverse maten

Voor mik- en afgooispelen

Kleur geel. Ø 20 cm

*Prijs: € 11,75*

Leverancier: Nijha en anderen

**12.**

**All-ball**

Verkrijgbaar in Ø 7,6 cm Ø 10,2 cm en Ø 15,2 cm Luchtgevulde vinylbal, oppompbaar

O.a. geschikt voor slagbal, tennis, jongleren

Kleur: geel

*Prijs: € 1,90, € 2,45 en € 3,15*

Leverancier: Nijha

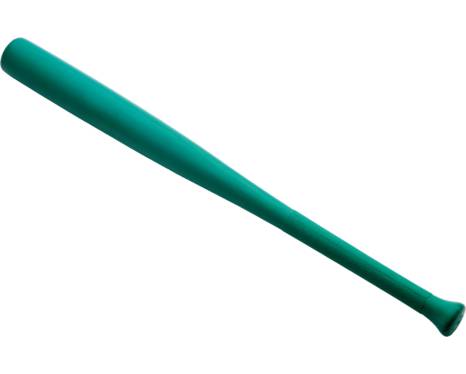
**13.**

**Softbal Moulded foam**  
Ø12” handschoen is niet nodig

Compacte foam kern met beschermende toplaag

Kleur: geel

Prijs: € 4,10 Leverancier Nijha

**14.**

**Softbal safe knuppel**

Zeer zachte en veilige softbalknuppel 28 inch

*Prijs: € 19,95*

Leverancier: Nijha

**15.**

****Super-safe Kastiknuppel

Zachte en veilige kastiknuppel

Prijs: € 11,95

Leverancier: Nijha



**16.**  
**Tennisracket met korte steel**

Afgebeeld: Easy tennisracket slice

Prijs: € 13,95

Leverancier: Nijha

Verschillende modellen bij verschillende leveranciers verkrijgbaar



**17.**

**Tennisbal Artengo TB700**

Tennisbal van schuim. TB110, diverse kleuren

Foambal van ongeveer 30 gram, voldoet prima!

Per 2 stuks voor Prijs: € 2,49

Leverancier: Decathlon

Andere optie - gebruik gatenballen unihockey

**18.**

**Badmintonracket drop mini mini**

Badmintonracket met zeer korte steel

*Prijs: € 7,75*

Leverancier: Nijha

**19.**

**Pittenzak katoen**

150 gram. Kleur divers

Geschikt voor vangen, werpen, mikken

*Prijs: € 1,50*

Leverancier: Nijha



**20.**

**Badmintonshuttle**

Kleur: geel

*Prijs: € 8,95* per 6 stuks

Leverancier: o.a. Nijha

Tip: Neem een shuttle die een goed contrast geeft met het plafond en/of de wand. Gebruik shuttles met een trage vlucht



**21.**

**Joola Tafeltennisballen-Set**

Gevarieerde set tafeltennisballen in kleur en diameter.

3 x 40 mm(normale afmeting), 2 x 44 mm en

2 x 55 mm.

*Prijs: € 8,95*

Leverancier: Sport-thieme

Set van 44 mm is te verkrijgen bij Decathlon ( € 3,99)

Set van 55 mm is te verkrijgen bij Nijha. (€ 3,60 )



**22.**

**Ragebol-bal**

Geschikt voor werpen, vangen en jongleren   
 Aangenaam tijdens vastpakken, rolt niet weg

Ø 11 cm. *Prijs: € 11,95*

Leverancier: Sport-Thieme

****

**23.**

**Gymnic Bal**

Kleur geel, ook in andere kleuren leverbaar, diverse maten Ø 45 cm, Ø 55 cm, Ø 65 cm, Ø 75 cm, Ø 85 cm en Ø 95 cm. Geschikt voor spelvormen en therapie

*Prijs: € 15,25 tot € 34,50*

Leverancier: o.a. Nijha



**24.**

**Howler Vortex Mega**

32 cm lang en 130 gram zwaar, maakt geluid bij juiste werptechniek

Kleur: in diverse kleuren leverbaar

Prijs: € 17,25

Leverancier: Nijha en o.a. Sport Thieme

**25.**

**Markeringstape**

Kleur: rood, wit, geel of rood/wit

Voor het aanbrengen van contrast op wanden, toestellen, sportmateriaal of vloer

Breedte 50 mm, 33 meter per rol

*Prijs € 8,25 per rol*

Leverancier: Nijha



**26.**

**Reivo Band**

Reivo band

Elastisch snoer, o.a. geschikt als springlat, doellat of net.

Kleur: oranje met geel

*Prijs is afhankelijk van de lengte: € 27,00 tot € 104,50*

Leverancier: Sport Thieme

Nijha verkoopt ze ook onder de naam Mixmax band

**27.**

**Gymnastiekkoord**

Diverse maten: 8 m, 10 m of 12 m

Kleur: rood/wit

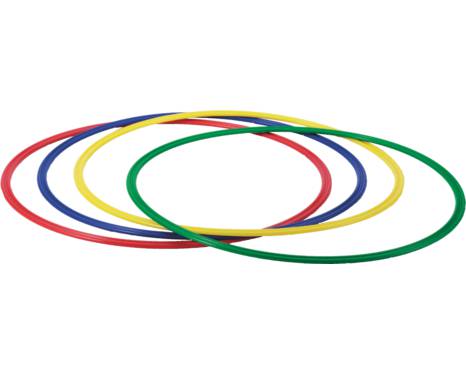
*Prijs: € 10.95 (10 m)*

Leverancier: Sport Thieme

Nijha verkoopt ze ook onder de naam “toversnoer”

**28.**

**Hoepels**

**In diverse maten en kleuren verkrijgbaar**

Ø 50 cm, Ø 60 cm of Ø 68 cm

*Prijs:4,45* Ø 68 cm

Leverancier o.a. Nijha

Leverancier Sport Thieme levert tot Ø 90 cm!

Tip: kies een kleur die een goed contrast geeft met de vloer



**29.**

**Verkeerspilon**

Kies een grote pilon van bijvoorbeeld 50 cm

kleur: divers  
*Prijs: € 12,95*

Tip: kies en kleur die een goed contrast geeft met de vloer



**30.**

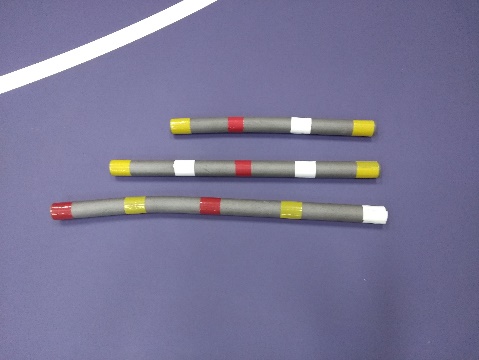
**Mono Fling**

Werpspel voor 2 personen

Ook pittenzakjes en groter ballen zijn bruikbaar

*Prijs: € 14,25* per set

Leverancier: Nijha

****

**31.  
Tikbuizen**

Maak zelf tikbuizen van verschillende lengtes om het tikken eenvoudiger te maken

Benodigd materiaal: isolatiebuis met gaatje van 15 mm. Vul 2/3 van deze isolatie met 16 mm dik elektriciteitsbuis.



**32.**

**Veiligheidsbrillen en sportbrillen**

In sommige gevallen is het raadzaam om een veiligheidsbril of sportbril te dragen.

Leverancier diverse, bijvoorbeeld Cool Safety

Eventueel kunt u via de Visio-Helpdesk Sport Aob een bril bestellen

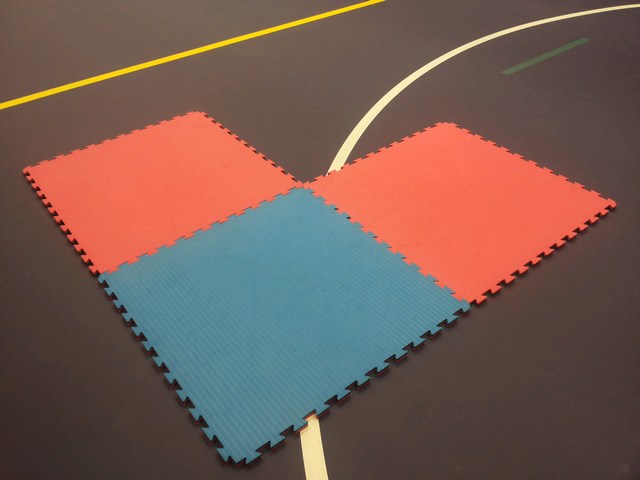


**33.  
Zwembrillen met panoramisch zicht**

Diverse modellen

*Prijs: € 10,00 / € 20,00*

Leverancier o.a. Decathlon

****

**34.**

**Puzzelmatjes**  
Zeer geschikt om te gebruiken als vrijplaats, mikplaats, honken of om vaste afstanden te bepalen tot mede/ tegenstander.

Puzzelmat Tatamix/WFK/ rood/blauw.

Materiaal: Polyehtyleen. 2,2 kg

*Prijs: € 34,00 excl btw*.

Leverancier: Nihonsport.nl

# Sportmateriaal voor sporters die blind of zeer slechtziend zijn.



**1.**

**Handfluit**

Diverse kleuren assorti geleverd

*Prijs:€ 8,25*

Leverancier: Nijha

Decathlon verkoopt hem onder de naam knijpfluit



**2.**

**Bellenarmband.**

Geschikt voor o.a. tikspelen

*Prijs: € €4,99 per stuk*

Leverancier: o.a. Lobbes

Tip: m.b.v. van elastiek en losse “carnavals belletjes” kun je zelf eenvoudig een bellenarmband maken



**3.**

**Zingende slang.**

Kleur: divers

*Prijs: € 46,95* per 12 stuks

Leveancier: Sport Thieme

**4.**

**Kiwido-set**

Hoe sneller je de kiwido rond draait hoe meer geluid hij maakt

*Prijs: € 21,95*  
leverancier: Nijha

**5.**

**Sensation bell Balls**

Kleur: divers

Ballen hebben redelijke stuiteigenschap. Ø 17 cm

*Prijs: € 56,50* set per 6 stuks

Leverancier: Nijha



**6.**

**Bellenbal.**

Doorzichtige rinkelbal. Ø 50 cm

*Prijs: € 32,50*

Leverancier: Nijha



**7.**

**Rinkel voetbal**

Bal maakt veel geluid. In maat 3 of 5 verkrijgbaar

*Prijs: € 32,95* (maat 5)

Leverancier: I love sports

https://www.ilovesports.nl/products/rinkel-voetbal

o.a. Sport-thieme verkoopt ook een blindenvoetbal *€ 52,95*

**8.**

**Kixzbal maxi of mini**

Rinkelbal in diverse kleuren leverbaar

Ø 24 of Ø 12 cm

*Prijs: € 15,95 (maxi) of € 10,60 (mini)*

Leverancier: Nijha

**9. Goalbal Ultima**

Ø 24 cm. Wedstrijdbal

*Prijs: € 73,00*

Ook verkrijgbaar in Ø 215cm

Leverancier: Nijha

**10.**

**Bellenbal Trial**

Kleur geel. In Ø 14 of Ø 18 en Ø 24 cm leverbaar

Rinkels beïnvloeden de stuit niet

*Prijs: € 17,50 (14 Ø) tot € 25,50 (Ø 24)*

Leverancier Nijha



**11.**

**Gatenbal met belletje**

Ø 9 cm. Leverbaar in diverse kleuren. “Carnavals belletjes” apart kopen en later toevoegen is de goedkoopste optie Geschikt om b.v. hockey mee te spelen

*Prijs: € 1,95*

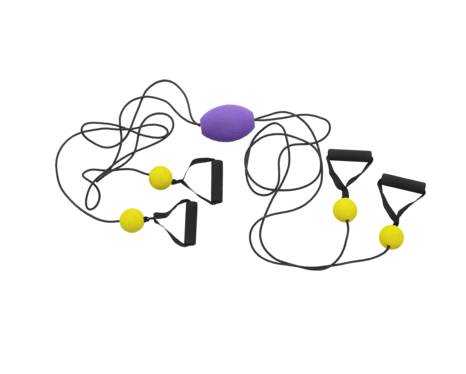
Leverancier: Nijha



**12.**

**Sensisibal**  
Bal voorzien van noppen voor een betere grip  
Kleur: roze, goede stuiteigenschappen. Ø 21 cm

*Prijs: € 20,65*Leverancier: Nijha en Sport-thieme (Togu Sensobal)



**13.**

**Speedball**

Door samen te werken lukt het om de bal naar elkaar toe te spelen

*Prijs: € 24,50*

Leverancier: o.a. Nijha



**14.**

**Dobbelsteen Foam 16 cm**

Kleur: in diverse kleuren leverbaar

Gaten zijn voelbaar!

*Prijs: € 7,95*

Leverancier: o.a. Nijha



**15.**

**Balanceertol**

Zeer geschikt voor coördinatie- en stabilisatie-oefeningen

*Prijs: € 23,95*

Leverancier: Nijha

.

**16.**

**Pedalo**

Diverse soorten pedalo’s te verkrijgen

Geschikt voor balans-, coördinatie- en stabilisatie-oefeningen

*Prijs: € 126,00*

Leverancier: o.a. Nijha en Sport Thieme



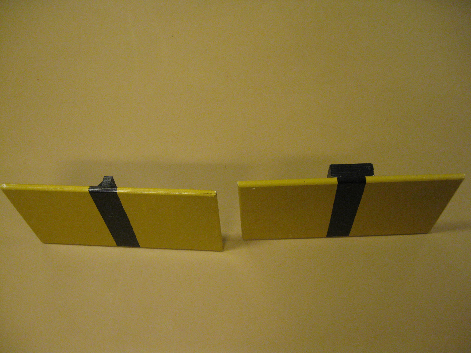
**17.**

**Loopklossen**

Geschikt voor coördinatie- en balansoefeningen

*Prijs: € 4,20*

Leverancier: o.a. Nijha en Sport Thieme

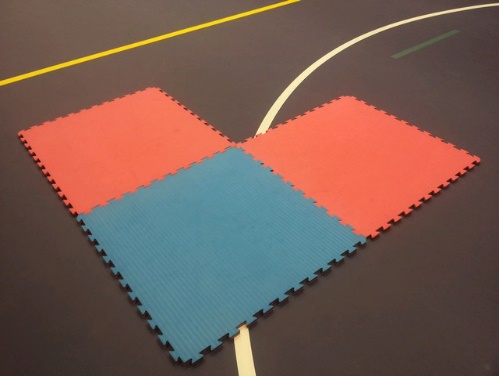
**18.**

**Wiebelplankjes**

Geschikt voor coördinatie-, spierversterkende-

en stabilisatie-oefeningen

Eenvoudig zelf te maken

****

**19.**

**Puzzelmatjes**  
Zeer geschikt om te gebruiken als vrijplaats, mikplaats, honken of om vaste afstanden te bepalen tot mede/ tegenstander.

Puzzelmat Tatamix/WFK/ rood/blauw.

Materiaal: Polyehtyleen. 2,2 kg

*Prijs: € 34,00 excl btw*.

Leverancier: Nihonsport.nl

**20.**

**Showdown**

Bril, bat en wedstrijdbal

*Leverancier/informatie:*

[www.gehandicaptensport.nl](http://www.gehandicaptensport.nl) of [www.lowvisionshop.nl](http://www.lowvisionshop.nl)

# Gegevens Leveranciers:

**Sport-thieme Holland** Tel.: 085-3015553

[info@sport-thieme.nl](mailto:info@sport-thieme.nl)

[www.sport-thieme.nl](http://www.sport-thieme.nl)

**Nijha**  Tel.: 0573-288555

[info@nijha.nl](mailto:info@nijha.nl)

[www.nijha.nl](http://www.nijha.nl)

**Decathlon** Tel: divers

[www.decathlon.nl](http://www.decathlon.nl)

**lowvision.nl** 085-9021826

[info@lowvision.nl](mailto:info@lowvision.nl)  
 www.lowvision.nl

**Maré-Didakt:**  Tel.: 038-4660216

[info@mare-didakt.nl](mailto:info@mare-didakt.nl)

[www.mare-didakt.nl](http://www.mare-didakt.nl)

**Prijzen zijn excl. B.T.W. en vrachtkosten.**

**Prijzen zijn onder voorbehoud.**

**Opmerkingen**

* Afgebeeld sportmateriaal is vaak bij meerdere leveranciers verkrijgbaar
* **Geef bij de order expliciet de kleur aan waarin je het artikel wilt ontvangen**

# Heb je nog vragen?

Mail naar [kennisportaal@visio.org](mailto:kennisportaal@visio.org), of bel 088 585 56 66.

Meer artikelen, video’s en podcasts vind je op [kennisportaal.visio.org](https://kennisportaal.visio.org/)

**Koninklijke Visio**

expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen

[www.visio.org](http://www.visio.org)